



LifeGuide™



UK ਦੇ ਜੀਵਨ ਦਾ ਪਥ-ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ



ਵਿਸ਼ਾ-ਸੂਚੀ

ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ

- ਇੱਕ ਨਜ਼ਰ
- ਟੇਲਿਫੋਨ ਕਾਲਾਂ ਕਰਨਾ
- ਮੋਬਾਈਲ ਫੋਨ
- ਖੁੱਲ੍ਹਣ ਦਾ ਸਮਾਂ
- ਬੈਂਕ/ਜਨਤੱਕ ਛੁੱਟੀਆਂ
- ਮੋਸਮ/ਰਿਤੂ
- ਡਾਕ ਖਾਨੇ ਕਿੱਥੇ ਲੱਭਣੇ ਹਨ
- ਰੁਪਏ/ਬੈਂਕਿੰਗ
- ਟੀਵੀ ਲਾਇਸੈਂਸ
- ਜਨਤੱਕ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀਆਂ
- ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਸੰਸਕ੍ਰਿਤੀ ਉੱਤੇ ਟਿੱਪ

ਰਿਹਾਇਸ਼

- ਇੱਕ ਨਜ਼ਰ
- ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ?
- ਰਿਹਾਇਸ਼ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਰ
- ਮੋਹਮਾਨ ਘਰ/ਬੈਂਡ ਅਤੇ ਨਾਸ਼ਤਾ
- ਨਿਜੀ ਮਕਾਨ ਮਾਲਕ
- ਆਪਣੇ ਨਿਓਜ਼ਕ ਨਾਲ ਰਹਿਣਾ
- ਸਮਾਜਕ ਹਾਊਸਿੰਗ
- ਸੰਪਤੀ ਖਰੀਦਣਾ
- ਬੇਘਰ ਹੋਣਾ

ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨਾ

- ਇੱਕ ਨਜ਼ਰ
- ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਬੀਮਾ ਨੰਬਰ
- ਮਜ਼ਦੂਰ ਪੰਜੀਕਰਣ ਯੋਜਨਾ
- ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਅਤੇ ਐਕਸੈਸ਼ਨ ਵਰਕਰ ਕਾਰਡ
- ਕੰਮ ਲੱਭਣਾ
- ਜੱਬਸੈਂਟਰ ਪਲੱਸ

- ਜੋਗਤਾ

- ਕੰਮ ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਕ
- ਪਿੱਤਰਤਵ ਛੁੱਟੀ
- ਮਜ਼ਦੂਰੀ
- ਕਟੌਤੀ
- ਸੇਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ
- ਯੂਨਿਯਨ ਨਾਲ ਜੁੜਨਾ
- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਜਾਂ ਲੇਟ ਹੋਵੋ
- ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਭੁੱਗਤਾਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ
- ਉਤਪੀੜਨਾ

ਸਿੱਖਿਆ

- ਵੇਰਵਾ
- ਸਕੂਲ ਵਰ੍ਹਾ
- ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਕਾਲਜ
- ਖਰਚੇ
- ਸਕੂਲ ਵਿਖੇ ਸਿੱਖਣਾ
- ਬਰਾਬਰ ਦੇ ਮੌਕੇ
- ਸਕੂਲ ਦੇ ਨਿਯਮ
- ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ
- ਹਾਜ਼ਰੀ
- ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ
- 16 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਮਗਰੋਂ
- ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਹੀ ਰਹਿਣਾ
- ਸਕੂਲ ਛੱਡਣਾ
- ਅਗਲੇਰੀ ਸਿੱਖਿਆ
- ਉਚੇਰੀ ਸਿੱਖਿਆ

ਸੇਹਤ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ

- ਇੱਕ ਨਜ਼ਰ
- ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਪੰਜੀਕਰਣ ਕਰਵਾਉਣਾ

- ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਸਰਜਰੀ ਵਿੱਖੇ

- ਮੁਲਾਕਾਤ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕਰਨਾ
- ਜਦੋਂ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਸਰਜਰੀ ਬੰਦ ਹੋਵੇ
- ਗੰਭੀਰ ਆਪਾਤਕਾਲ ਦੇਖਭਾਲ
- ਐਨਐਚਐਸ ਡਾਇਰੈਕਟ
- ਫਾਰਮੈਸੀਆਂ
- ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਸੇਵਾਵਾਂ
- ਦੰਦਾਂ ਦਾ ਡਾਕਟਰ
- ਅੱਖਾਂ ਦਾ ਡਾਕਟਰ
- ਪ੍ਰਤੀਰੱਖਿਆ
- ਸੈਕਸੁਅਲ ਸੇਹਤ
- ਸਮੇਕਿੰਗ

ਪਰਿਵਹਨ

- ਇੱਕ ਨਜ਼ਰ
- ਡ੍ਰਾਈਵਿੰਗ ਲਾਇਸੈਂਸ/ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਲਾਇਸੈਂਸ
- ਐਮਓਟੀ
- ਬੀਮਾ
- ਸੜਕ ਕਰ
- ਸੜਕ ਤੇ ਕਾਯਦੇ
- ਬਸ ਸੇਵਾਵਾਂ
- ਟ੍ਰੇਨਾਂ
- ਟੈਕਸੀਆਂ

ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਕਾਨੂੰਨ

- ਚਾਰੂ
- ਡ੍ਰਾਗਸ
- ਅਲਕੋਹਲ
- ਜਨਤੱਕ ਆਦੇਸ਼
- ਸਮਾਜ-ਰੋਧੀ ਵਰਤਾਉ ਆਦੇਸ਼



- ਨਫ਼ਰਤ ਦਾ ਗੂਨਾਹ
- ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ
- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਗੂਨਾਹ ਕੀਤਾ ਹੈ

ਨਿੱਜੀ ਸੁਰੱਖਿਆ

- ਵੇਰਵਾ
- ਅੱਗ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ

- ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ
- ਪਛਾਣ ਦੀ ਚੋਰੀ
- ਮੋਬਾਈਲ ਫ਼ੋਨ
- ਵਾਹਨ ਸੁਰੱਖਿਆ
- ਘਰ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ
- ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਨੰਬਰ



ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ

ਇੱਕ ਨਜ਼ਰ

ਤੁਹਾਡੇ ਪਿਛੋਕੜ ਦੇ ਆਧਾਰ ਤੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜੀਣ ਦੀ ਆਦਤ ਪੈਣ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਸਮਾਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਹੇਠ ਦਿੱਤੇ ਖੰਡ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚਲੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਾਰੇ ਮੂਲ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਹਈਆ ਕਰਾਉਂਦੇ ਹਨ।

ਟੇਲਿਫੋਨ ਕਾਲਾਂ ਕਰਨਾ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਵਿੱਚ ਟੇਲਿਫੋਨ ਪਾਇੰਟ ਹੈ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਨਿਜੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਟੇਲਿਫੋਨ ਕਨੈਕਟ ਕਰਨਾ ਚਾਹ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੇਲਿਫੋਨ ਕੰਪਨੀ ਵਿੱਚ ਪੰਜੀਕਰਣ ਕਰਵਾਉਣਾ ਪਵੇਗਾ।

ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਕਾਲ ਸ਼ੁਲਕ ਵੱਖ ਵੱਖ ਹਨ। ਆਪਣਾ ਟੇਲਿਫੋਨ ਵਰਤਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਸਸਤਾ ਸਮਾਂ ਸ਼ਾਮ ਵੇਲੇ (ਸ਼ਾਮੀ 6 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ) ਅਤੇ ਹਫ਼ਤੇ ਦਾ ਅਖੀਰ ਹੈ, ਪਰ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਕਾਲ ਸ਼ੁਲਕ ਰਾਤੀ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ ਤੱਕ ਸਸਤੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਟੇਲਿਫੋਨ ਕੰਪਨੀ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਕਾਲ ਯੋਜਨਾ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿਉਂਕਿ ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਕੁਝ ਕੰਪਨੀਆਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਕਾਲਾਂ ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਪ੍ਰਸਤੁਤ ਕਰੇ।

ਪੂਰੇ ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਬਤੇਰੇ ਜਨਤਕ ਪੇਫੋਨ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਚੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਉੱਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤਣ ਬਾਰੇ ਸਪਸ਼ਟ ਦ੍ਰਿਸ਼ਕ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਕਾਲਾਂ ਦੀ ਲਾਗਤ, ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚਕਾਰ ਕਾਲ ਲਈ ਘੱਟੋਘੱਟ 40 ਪੀ ਅਤੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਕਾਲ ਲਈ 1 ਪਾਉਂਡ ਹੈ। ਪੇਫੋਨ ਆਮਤੌਰ ਤੇ 10ਪੀ, 20ਪੀ, 50ਪੀ ਅਤੇ 1 ਪਾਉਂਡ ਦੇ ਸਿੱਕੇ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਪੇਫੋਨ 'ਫੋਨ ਕਾਰਡ' ਵਰਤਕੇ ਸੰਚਾਲਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਨਿਊਜ਼ਦੇਜ਼ਟ ਅਤੇ ਡਾਕ ਦਫ਼ਤਰਾਂ ਜੋ ਹਰਾ 'ਫੋਨ ਕਾਰਡ' ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ ਤੋਂ ਖਰੀਦ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਕੁਝ ਪੇਫੋਨ ਕਾਲਾਂ ਦੇ ਭੁੱਗਤਾਨ ਵਜੋਂ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਜਾਂ ਡੇਬਿਟ ਕਾਰਡ ਵੀ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਮੋਬਾਈਲ ਫੋਨ

ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਮੋਬਾਈਲ ਫੋਨ ਬਹੁਤ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹਨ ਅਤੇ ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸਸਤੇ ਹਨ, ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਵਰਤਣ ਵਿੱਚ ਮਹਿੰਗੇ ਹੋਣ। ਮੋਬਾਈਲ ਫੋਨ ਖਰੀਦਣ ਸਮੇਂ ਦੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਚੋਂ ਇੱਕ ਚੁਣਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ:

- ਪੇ-ਐਸ-ਯੂ-ਗੋ।: ਇੱਕ ਵਾਰ ਫੋਨ ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਾਦ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਅਨੁਬੰਧ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਟਾੱਕ-ਟਾਈਮ ਖਰੀਦ ਜਾਂ 'ਟਾੱਪ-ਅੱਪ' ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਲੋੜ ਪੈਣ ਤੇ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਬਜਟ ਬਣਾਉਣਾ ਸੌਖਾ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਅਖੀਰ ਵਿੱਚ ਵੱਡੇ ਬਿਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ।
- ਅਨੁਬੰਧ।: ਅਨੁਬੰਧ 12 ਮਹੀਨੇ ਅਤੇ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਲਈ ਮੌਜੂਦ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਅਨੁਬੰਧ ਚੁਣਦੇ ਹੋ ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮਾਸਕ ਭੁੱਗਤਾਨ ਅਤੇ ਕਾਲ ਸ਼ੁਲਕ ਜਾਂਚਣਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ। ਇਸ ਜ਼ਰੂਰੀ ਮਾਸਕ ਸ਼ੁਲਕ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਮਿਨਟ ਤੇ ਪਾਠ ਸੁਨੇਹੇ ਮੁਫਤ ਦਿੱਤੇ ਜਾਵਾਂਗੇ, ਇਸ ਮਾਸਕ ਆਵਟਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਾ ਜਾਣ ਦਾ ਜਤਨ ਕਰੋ ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਦਾ ਫਾਲਤੁ ਸ਼ੁਲਕ ਹੋਵੇਗਾ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਮੁੰਦਰਪਾਰ ਕਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣਾ ਮੋਬਾਈਲ ਫੋਨ ਵਰਤਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤੇ ਜਾਂਚੋਂ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਕਰਲ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।



ਚੇਤੇ ਰੱਖੋ ਕਿ ਮੋਟਰ ਵੱਡੀ ਚੱਲਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ ਆਪਣਾ ਮੋਬਾਈਲ ਫ਼ੋਨ ਸੰਚਾਲਤ ਕਰਨਾ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਹੈ।

ਮਹਿੰਗੇ ਮੋਬਾਈਲ ਫ਼ੋਨ ਚੋਰਾਂ ਨੂੰ ਆਕਰਸ਼ਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ; ਉਸਨੂੰ ਸਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਲਈ ਨਿਜੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਖੰਡ ਵੇਖੋ।

ਖੁੱਲ੍ਹਣ ਦਾ ਸਮਾਂ

ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਬੈਂਕਾਂ, ਵਪਾਰਾਂ, ਡਾਕਖਾਨਿਆਂ ਅਤੇ ਦੁਕਾਨਾਂ ਲਈ ਆਮ ਖੁੱਲ੍ਹਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਇਹ ਹੈ:

- ਸੋਮਵਾਰ-ਸ਼ੁਕਰਵਾਰ: ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮੀ 5.30 ਵਜੇ
- ਸ਼ਨਿਚਰਵਾਰ: ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਰਿਟੇਲ ਦੁਕਾਨਾਂ ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮੀ 5.30 ਵਜੇ ਤੱਕ ਖੁੱਲ੍ਹਦੀ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਸਿਰਫ਼ ਕੁਝ ਹੀ ਬੈਂਕ ਅਤੇ ਡਾਕ ਖਾਨੇ ਖੁੱਲ੍ਹਦੇ ਹਨ - ਇਹ ਮੁੱਖ ਰੂਪ ਤੋਂ ਸਿਟੀ ਸੇਂਟਰਾਂ ਵਿੱਚ ਹਨ ਅਤੇ ਅੱਧੇ ਦਿਨ ਬਾਦ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
- ਐਤਵਾਰ: ਬੈਂਕ ਅਤੇ ਡਾਕ ਖਾਨੇ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਖੁੱਲ੍ਹਦੇ। ਪਰ ਸਿਟੀ ਸੇਂਟਰਾਂ ਅਤੇ ਸ਼ਾਪਿੰਗ ਕੇਂਦਰਾਂ ਵਿੱਚਲੀ ਕੁਝ ਰਿਟੇਲ ਦੁਕਾਨਾਂ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਆਮਤੌਰ ਤੇ ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਅਤੇ ਸ਼ਾਮੀ 4 ਵਜੇ ਵਿੱਚਕਾਰ ਖੁੱਲ੍ਹਦੀ ਹਨ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਪੇਂਡੂ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੱਖ ਵੱਖ ਖੁੱਲ੍ਹਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਮਿਲੇ।

ਬੈਂਕ/ਜਨਤੱਕ ਛੁੱਟੀਆਂ

ਇੰਗਲੈਂਡ ਅਤੇ ਵੇਲਜ਼ ਵਿੱਚ 8 (ਸਕੋਟਲੈਂਡ ਵਿੱਚ 9 ਅਤੇ ਨੌਰਦਰਨ ਆਇਰਲੈਂਡ ਵਿੱਚ 10) ਜਨਤੱਕ ਛੁੱਟੀਆਂ ਹੁੰਦੀ ਹਨ ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ 'ਬੈਂਕ ਹਾਲੀਡੇ' ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਵਪਾਰ, ਬੈਂਕ ਅਤੇ ਦੁਕਾਨਾਂ ਬੰਦ ਹੁੰਦੀ ਹਨ। ਬੈਂਕ ਛੁੱਟੀਆਂ ਨੂੰ, ਜਨਤੱਕ ਪਰਿਵਹਨ ਕਈਕਾਰ ਘੱਟ ਸੇਵਾ ਮੁਹਈਆ ਕਰਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਹਨਾਂ ਬੈਂਕ ਛੁੱਟੀਆਂ ਤੋਂ ਕੁਝ ਦੀ ਮਿਤੀ ਹਰ ਵਰ੍ਹੇ ਬਦਲ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਰਵਾਇਤੀ ਤੌਰ ਤੇ ਇਹ ਵਰ੍ਹੇ ਦੇ ਹੇਠ ਲਿੱਖੇ ਸਮੇਂ ਤੇ ਆਉਂਦੀ ਹਨ:

ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਦਾ ਦਿਨ	-	1 ਜਨਵਰੀ
2 ਜਨਵਰੀ	-	2 ਜਨਵਰੀ (ਸਿਰਫ਼ ਸਕੋਟਲੈਂਡ ਵਿੱਚ)
ਸੇਂਟ ਪੈਟ੍ਰਿਕਸ ਡੇਅ	-	17 ਮਾਰਚ (ਸਿਰਫ਼ ਨੌਰਦਰਨ ਆਇਰਲੈਂਡ ਵਿੱਚ)
ਗੁੱਡ ਫ੍ਰਾਈਡ	-	ਮਾਰਚ/ਅਪ੍ਰੈਲ
ਈਸਟਰ ਮਨਡੇ	-	ਮਾਰਚ/ਅਪ੍ਰੈਲ (ਸਕੋਟਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਬੈਂਕ ਛੁੱਟੀ ਨਹੀਂ)
ਮਈ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਬੈਂਕ ਛੁੱਟੀ	-	ਮਈ ਵਿੱਚਲਾ ਪਹਿਲਾ ਸੋਮਵਾਰ
ਬਸੰਤ ਵਿੱਚ ਬੈਂਕ ਛੁੱਟੀ	-	ਮਈ ਵਿੱਚਲਾ ਅਖੀਰਲਾ ਸੋਮਵਾਰ
ਬੋਇਨ ਦੀ ਲੜਾਈ	-	12 ਜੁਲਾਈ (ਸਿਰਫ਼ ਨੌਰਦਰਨ ਆਇਰਲੈਂਡ ਵਿੱਚ)
ਗਰਮੀਆਂ ਵਿੱਚ ਬੈਂਕ ਛੁੱਟੀ	-	ਅਗਸਤ ਵਿੱਚ ਅਖੀਰਲਾ ਸੋਮਵਾਰ (ਸਕੋਟਲੈਂਡ: ਅਗਸਤ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲਾ ਸੋਮਵਾਰ)
ਸੇਂਟ ਐਂਡ੍ਰਿਊਜ਼ ਡੇਅ	-	30 ਨਵੰਬਰ (ਸਿਰਫ਼ ਸਕੋਟਲੈਂਡ ਵਿੱਚ)
ਕ੍ਰਿਸਮਸ ਡੇ	-	25 ਦਿਸੰਬਰ
ਬਾਂਸਿੰਗ ਡੇ	-	26 ਦਿਸੰਬਰ

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਡਾਕ ਖਾਨੇ ਤੋਂ ਬੈਂਕ ਛੁੱਟੀਆਂ ਦੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮਿਤੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਮੋਸਮ/ਰਿਤੂ

ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਕਈਵਾਰ ਮੋਸਮ ਦੀ ਭਵਿੱਖਵਾਣੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ, ਇਸ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਵੱਧੀਆ ਗੱਲਬਾਤ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਆਮਤੌਰ ਤੇ ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਚਾਰ ਵੱਖ ਮੋਸਮ ਸੰਬੰਧੀ ਬਦਲਾਵ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਹੇਠਾਂ ਇੱਕ ਵਰ੍ਹੇ ਦੌਰਾਨ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਮੋਸਮ ਸੰਬੰਧੀ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਸੰਕੇਤ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਮੋਸਮ	ਵਰ੍ਹੇ ਦਾ ਸਮਾਂ	ਲੱਛਣ
ਬਸੰਤ	ਮਾਰਚ, ਅਪ੍ਰੈਲ, ਮਈ	ਤਾਪ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਵੱਧਦਾ ਹੈ, ਸੂਰਜ ਦੀ ਕਿਰਨਾਂ ਦਿੱਸਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਦਿਨ ਹੋਰ ਸੁਹਾਵਣੇ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।



ਮੌਸਮ	ਵਰ੍ਹੇ ਦਾ ਸਮਾਂ	ਲੱਛਣ
ਗਰਮੀ	ਜੂਨ, ਜੁਲਾਈ, ਅਗਸਤ	ਇਹ ਵਰ੍ਹੇ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਗਰਮ ਮੌਸਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਇਸ ਸਮੇਂ ਦਿਨ ਬਹੁਤ ਵੱਡੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ*
ਪਤਝੜ	ਸਿਤੰਬਰ, ਅਕਤੂਬਰ, ਨਵੰਬਰ	ਬਦਲਦਾ ਸਮਾਂ ਜਦੋਂ ਤਾਪ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਘੱਟਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਮੌਸਮ ਵਿੱਚ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਮੀਂਹ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।
ਜਾੜਾ	ਦਿਸੰਬਰ, ਜਨਵਰੀ, ਫਰਵਰੀ	ਤਾਪ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਇੱਥੇ ਬਰਫ਼ ਵੀ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਦਿਨ ਬਹੁਤ ਛੋਟੇ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ*

*ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ, ਸਾਡੇ ਕੋਲ 'ਡੇਲਾਈਟ ਸੇਵਿੰਗ ਟਾਈਮ' ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਮਾਰਚ ਵਿੱਚ ਅਖੀਰਲੇ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਘੜੀਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਘੰਟਾ ਅੱਗੇ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਅਕਤੂਬਰ ਵਿੱਚ ਅਖੀਰਲੇ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵਾਪਿਸ ਇੱਕ ਘੰਟੇ ਪਿੱਛੇ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ।

ਡਾਕ ਖਾਨੇ ਕਿੱਥੇ ਲੱਭਣੇ ਹਨ

ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਡਾਕ ਖਾਨੇ ਦੀਆਂ 10,000 ਤੋਂ ਵੱਧ ਸ਼ਾਖਾਵਾਂ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸ਼ਾਪਿੰਗ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਤਾਂ ਮਿਲ ਹੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਡਾਕ ਖਾਨੇ ਬਤੋਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮੁਹਈਆਂ ਕਰਾਉਂਦੇ ਹਨ:

- ਚਿੱਠੀ ਅਤੇ ਪਾਰਸਲ ਡਿਲੀਵਰੀ
- ਡਾਕ ਟਿਕਟਾਂ ਅਤੇ ਦੁਜੀ ਡਾਕ ਆਪੂਰਤੀਆਂ ਦੀ ਵਿਕ੍ਰੀ
- ਮੁਦਰਾ ਦੀ ਬਦਲੀ
- ਯਾਤਰਾ ਬੀਮਾ
- ਬਿਲ ਭਰਣਾ
- ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਮਿੱਤਰਾਂ/ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਧਾ ਰੁਪਏ ਭੇਜਣਾ

ਡਾਕ ਖਾਨੇ ਆਮਤੌਰ ਤੇ ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁਕਰਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮੀ 5 ਵਜੇ ਤੱਕ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਰੁਪਏ/ਬੈਂਕਿੰਗ

ਮੁਦਰਾ

ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਮੁਦਰਾ ਦੀ ਈਕਾਈ ਪਾਉਂਡ ਸਟਰਲਿੰਗ ਹੈ (£). ਇੱਕ ਪਾਉਂਡ ਵਿੱਚ 100 ਪੇਂਸ (p) ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਬੈਂਕ/ਬਿਲਡਿੰਗ ਸੋਸਾਈਟੀ

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੇ ਹੋ, ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਬੈਂਕ ਜਾਂ ਬਿਲਡਿੰਗ ਸੋਸਾਈਟੀ ਅਕਾਊਂਟ ਖੁੱਲ੍ਹਵਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਵੱਡੀ ਜਨਸੰਖਿਆ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਸਬੇ ਅਤੇ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਤੋਰੇ ਬੈਂਕ ਅਤੇ ਬਿਲਡਿੰਗ ਸੋਸਾਈਟੀਆਂ ਦਾ ਪਤਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਸਹੀ ਬੈਂਕ ਜਾਂ ਬਿਲਡਿੰਗ ਸੋਸਾਈਟੀ ਚੁਣਨਾ ਔਖਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਤੇ ਉਪਲਬੱਧ ਅਕਾਊਂਟ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਦੋ-ਚਾਰ ਵਾਰ ਆਓ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਉਹ ਚੁਣੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਲੋੜਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਮੇਲ ਖਾਂਦਾ ਹੈ। ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਰੋਜ਼ ਤੇ ਧਿਆਨ ਦਿਓ ਕਿ ਉਹ ਮੁਹਈਆ ਕਰਾਉਂਦੀ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਵਲੋਂ ਪੇਸ਼ ਬਿਆਜ ਦਰ।

ਬੈਂਕ ਅਕਾਊਂਟ

ਬੈਂਕ ਜਾਂ ਬਿਲਡਿੰਗ ਸੋਸਾਈਟੀ ਅਕਾਊਂਟ ਖੋਲ੍ਹਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਇੰਗਲੈਂਡ ਦੇ ਪਤੇ ਦੇ ਸਬੂਤ, ਗੈਸ ਜਾਂ ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਬਿਲ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਪਛਾਣ ਦਾ ਸਬੂਤ ਜਿਵੇਂ ਤੁਹਾਡਾ ਪਾਸਪੋਰਟ, ਡ੍ਰਾਈਵਿੰਗ ਲਾਇਸੈਂਸ ਅਤੇ ਆਈਡੀ ਕਾਰਡ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ। ਕੁਝ ਹੋਰ ਥਾਵਾਂ ਤੇ ਵੀ ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਦਾ ਸਬੂਤ ਮੰਗਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਬੈਂਕ ਅਕਾਊਂਟ ਖੋਲ੍ਹਣ ਲਈ ਪ੍ਰਕ੍ਰਿਆ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਪਰ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਥਾਵਾਂ ਆਮ ਬੈਂਕ ਅਕਾਊਂਟ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੀ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਮਜ਼ਦੂਰੀ ਅਤੇ ਦੁਜੇ ਰੁਪਏ ਦਾ ਭੁੱਗਤਾਨ ਇਸ ਵਿੱਚ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ।



ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਬੈਂਕ ਜਾਂ ਬਿਲਡਿੰਗ ਸੋਸਾਈਟੀ ਅਕਾਊਂਟ ਖੋਲ੍ਹੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਸਲਾਹਕਾਰ ਨਾਲ ਬੁੱਕ ਕਰਕੇ ਮੁਲਾਕਾਤ ਪੱਕੀ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ, ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸ ਸਕਾਂਗੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਬੇਨਤੀ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵੱਧਾਉਣ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਿਹੜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ।

ਚੈਕ ਬੁੱਕ

ਇੱਕਵਾਰ ਤੁਹਾਡਾ ਅਕਾਊਂਟ ਖੁੱਲ੍ਹਣ ਦੇ ਬਾਦ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਚੈਕਬੁੱਕ ਅਤੇ ਚੈਕ ਗਾਰੰਟੀ ਕਾਰਡ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬਿਲ ਭਰਣ ਲਈ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜਿਸ ਬੰਦੇ ਨੂੰ ਭੁੱਗਤਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਚੈਕ ਦਿੰਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਬਾਦ ਰੁਪਏ ਤੁਹਾਡੇ ਅਕਾਊਂਟ ਤੋਂ ਨਿਕਲ ਕੇ ਉਸਦੇ ਅਕਾਊਂਟ ਵਿੱਚ ਚੱਲੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਚੈਕ ਕੱਟਣ ਦੇ ਸਹੀ ਢੰਗ ਬਾਰੇ ਨਿਸ਼ਚਤ ਨਹੀਂ ਹੋ, ਆਪਣੇ ਬੈਂਕ ਜਾਂ ਬਿਲਡਿੰਗ ਸੋਸਾਈਟੀ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਣ ਵਿੱਚ ਖੁਸ਼ੀ ਹੋਵੇਗੀ।

ਦੁਕਾਨਾ ਵਿੱਚ ਚੈਕਬੁੱਕ ਵਰਤਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣਾ ਚੈਕ ਗਾਰੰਟੀ ਕਾਰਡ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ। ਇਹ ਉਸ ਸੀਮਾ ਦਾ ਵੇਰਵਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਬੈਂਕ ਕਾਰਡ ਉੱਤੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਤ ਰਾਸ਼ੀ ਦੀ ਸੀਮਾ ਤੱਕ ਦਾ ਭੁੱਗਤਾਨ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਪਲਾਸਟਿਕ ਕਾਰਡ

ਆਪਣੇ ਬੈਂਕ ਜਾਂ ਬਿਲਡਿੰਗ ਸੋਸਾਈਟੀ ਦੇ ਨਾਲ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਸੰਬੰਧ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਬਾਦ, ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੁਜਾ ਪਲਾਸਟਿਕ ਕਾਰਡ ਵੀ ਪੇਸ਼ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ:

- **ਕੈਸ਼ ਕਾਰਡ:** ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਨਿਜੀ ਪਛਾਣ ਨੰਬਰ (ਪਿਨ ਨੰਬਰ) ਵਰਤਕੇ ਨਕਦ ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਤੋਂ ਨਕਦ ਕੱਢਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- **ਡੇਬਿਟ ਕਾਰਡ:** ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਬਿਨਾਂ ਚੈਕ ਕੱਟੇ ਜਾਂ ਨਕਦ ਲੈ ਜਾਏ ਬਿਨਾਂ ਸਾਮਾਨ ਖਰੀਦ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਇਸ ਕਾਰਡ ਉੱਤੇ ਖਰਚੇ ਗਏ ਰੁਪਏ ਆਪਣੇ ਆਪ ਤੁਹਾਡੇ ਅਕਾਊਂਟ ਤੋਂ ਨਿਕਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਕਾਰਡ ਲਈ ਪਿਨ ਨੰਬਰ ਚੋਣੇ ਰੱਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ ਕਿਉਂਕਿ ਚੈਕਆਊਟ ਵੇਲੇ ਉਹ ਪਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
- **ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ:** ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਦੁਕਾਨਾਂ ਅਤੇ ਦੁਜੇ ਆਪੂਰਤੀਕਰਤਾਵਾਂ ਤੋਂ ਅਤੇ ਟੇਲਿਫ਼ੋਨ ਜਾਂ ਇੰਟਰਨੇਟ ਤੇ ਵੀ ਸਾਮਾਨ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਖਰੀਦ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਵਲੋਂ ਖਰਚੇ ਗਏ ਰੁਪਏ ਸਿੱਧਾ ਤੁਹਾਡੇ ਅਕਾਊਂਟ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਲਏ ਜਾਂਦੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਿਲ ਬਾਦ ਚ ਮਿਲੇਗਾ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਕਾਰਡ ਲਈ ਪਿਨ ਨੰਬਰ ਚੋਣੇ ਰੱਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹ ਪਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਆਪਣੇ ਬੈਂਕ ਜਾਂ ਬਿਲਡਿੰਗ ਸੋਸਾਈਟੀ ਤੋਂ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਜਾਂ ਡੇਬਿਟ ਕਾਰਡ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਗਲਤ ਵਰਤੋਂ ਬਾਰੇ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ ਸੋਚਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਨਿਜੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਖੰਡ ਆਪਣੇ ਕਾਰਡਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਡਾਇਰੈਕਟ ਡੇਬਿਟ

ਡਾਇਰੈਕਟ ਡੇਬਿਟ ਉਹਨਾਂ ਕੰਪਨੀਆਂ ਨੂੰ ਨਿਯਮਿਤ ਭੁੱਗਤਾਨ ਕਰਨ ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਗਾਤਾਰ ਸੇਵਾ ਮੁਹਈਆ ਕਰਾਉਂਦੀ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਟੇਲਿਫ਼ੋਨ, ਗੈਸ ਅਤੇ ਬਿਜਲੀ। ਡਾਇਰੈਕਟ ਡੇਬਿਟ ਫਾਰਮ ਭਰਕੇ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਬੈਂਕ ਵਿੱਚ ਦੇਕੇ, ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਬੈਂਕ ਅਕਾਊਂਟ ਤੋਂ ਰੁਪਏ ਕੱਢਵਾਉਣ ਲਈ ਆਖਣ ਜੋਗ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ।

ਟੀਵੀ ਲਾਇਸੈਂਸ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਆਪਣਾ ਜਾਂ ਕਿਰਾਏ ਦਾ ਟੇਲਿਵਿਜ਼ਨ ਸੇਟ ਹੈ ਤੇ ਕਾਨੂੰਨ ਮੁਤਾਬਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੀਵੀ ਲਾਇਸੈਂਸ ਖਰੀਦਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਆਨ ਲਾਇਨ www.tvlicensing.co.uk ਤੋਂ ਜਾਂ UK ਵਿੱਚ 16,000 ਭੁਕਤਾਨ ਕਰਨ (Paypoint) ਦੇ ਅਸਥਾਨਾਂ ਤੋਂ ਟੀ ਵੀ ਲਾਇਸੈਂਸ ਖਰੀਦ ਜਾਂ ਫਿਰ ਨਵਾਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਭੁਕਤਾਨ ਕਰਨ ਦੇ ਅਸਥਾਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਖਬਾਰ ਦੇ ਏਜੰਟਾਂ, ਸਹੂਲਤ ਸਟੋਰਾਂ, ਸੁਪਰਮਾਰਕੀਟਾਂ ਅਤੇ ਪੇਟਰੋਲ ਸਟੋਸ਼ਨਾਂ ਵਿੱਚ ਮਿਲਨਗੇ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਟੇਲਿਵਿਜ਼ਨ ਸੇਟ ਵਰਤ ਰਹੇ ਹੋ ਤੇ ਟੀਵੀ ਲਾਇਸੈਂਸ ਨਹੀਂ ਲੈਣਾ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਟੀਵੀ ਲਾਇਸੈਂਸ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਉੱਤੇ ਕਾਰਵਾਈ ਅਤੇ 1000 ਪਾਊਂਡ ਦਾ ਜੁਰਮਾਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜਨਤੱਕ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀਆਂ

ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਵੱਡੇ ਕਮਬਿਆਂ ਅਤੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਜਨਤੱਕ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਮਿਲ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਹ ਕਈ ਵੱਖ ਵੱਖ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੀ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਉਪਯੋਗੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹਨ। ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਵਿੱਖੇ ਤੁਸੀਂ:

- ਕਿਤਾਬਾਂ, ਫਿਲਮਾਂ, ਸੰਗੀਤ ਸੀਡੀ ਅਤੇ ਆਡੀਓ ਸੀਡੀਆਂ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ
- ਕੈਰਿਅਰ ਤੇ ਸਲਾਹ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹ
- ਤੁਹਾਡੇ ਖੇਤਰ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹ



- ਪੁਰਾਣਾ ਅਤੇ ਨਵਾਂ ਅਖਬਾਰ ਪੜ ਸਕਦੇ ਹ
- ਮੁਫਤ ਵਿੱਚ ਇੰਟਰਨੈਟ ਐਕਸੈਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਹਫ਼ਤਾਵਾਰ ਸਮਾਜਕ ਸਮੂਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿਲਚਸਪੀ ਹੋਵੇ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਕਾਰਡ ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਦੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਐਕਸੈਸ ਕਰ ਸਕੋਗੇ, ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਨਾਲ ਪੰਜੀਕਰਣ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ।

ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ - ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਸੰਸਕ੍ਰਿਤੀ ਉੱਤੇ ਟਿੱਪਣੀ

ਭਰੋਸਾ/ਧਰਮ - ਪੂਰੇ ਯੂਰੋਪ ਵਿੱਚ ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਧਾਰਮਕ ਰੂਪ ਤੋਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਜਨਸੰਖਿਆਵਾਂ ਹਨ ਅਤੇ ਇੱਥੇ ਧਰਮ ਚੁਣਨ ਦੀ ਸੁਤੰਤਰਤਾ ਆਪਣਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਸਮੁਦਾਏ ਅਤੇ ਏਕਲ ਬਿਨਾ ਕਿਸੇ ਬਾਧਾ ਦੇ ਆਪਣਾ ਧਰਮ ਨਿਭਾਉਣ ਲਈ ਸੁਤੰਤਰ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਢੰਗ ਨਾਲ ਮਨਾਉਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਵੀ ਉਸਦੇ ਭਰੋਸੇ/ਧਰਮ ਕਾਰਨ ਭੇਦਭਾਵ ਕਰਨਾ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਹੈ; ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਅਜਿਹਾ ਕੁਝ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਭੇਦਭਾਵ - ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਰੰਗ, ਜਾਤੀ, ਨਸਲ ਜਾਂ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮੂਲ, ਉਮਰ, ਲਿੰਗ ਜਾਂ ਲੈਂਗਿਕ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਕਾਰਨ ਭੇਦਭਾਵ ਕਰਨਾ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਇਹਨਾਂ ਚੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਾਰਣ ਭੇਦਭਾਵ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਭੇਦਭਾਵ ਕਰਦਿਆ ਫੜਿਆ ਗਿਆ ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਉੱਤੇ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਸਿਗਰਟ ਪੀਣੀ - UK ਵਿੱਚ ਸਿਗਰਟ ਪੀਣੀ ਸਾਰਿਆਂ ਬੰਦ ਜਨਤਕ ਅਸਥਾਨਾਂ ਤੇ ਮਨ੍ਹਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪੱਬਾਂ, ਰੇਸਤੋਰਾਂ, ਨਾਇਟਕਲੱਬਾਂ, ਦੁਕਾਨਾਂ, ਦਫਤਰਾਂ, ਸਰਕਾਰੀ ਇਮਾਰਤਾਂ, ਕਾਰਥਾਨਿਆਂ, ਨਿਜੀ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੇ ਕਲੱਬਾਂ ਵਿੱਚ, ਸਿਨੇਮਿਆਂ ਜਾਂ ਜਨਤਕ ਆਵਾਜਾਈ ਦੇ ਸਾਧਨਾਂ ਵਿੱਚ।

ਤੁਸੀਂ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਥਾਵਾਂ ਵਿੱਚ, ਘਰਾਂ, ਜਾਂ ਜੇਲਾਂ, ਦੇਖ-ਭਾਲ ਦੇ ਘਰ, ਅਤੇ ਹੋਟਲਾਂ ਦੇ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਿਤੇ ਕਮਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਿਗਰਟ ਪੀ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਕੁਝ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਥਾਵਾਂ ਤੇ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਖੇਡ-ਰੂੜ ਦੇ ਮੈਦਾਨ ਅਤੇ ਰੇਲਵੇ ਪਲੇਟਫਾਰਮਾਂ ਤੇ ਸਿਗਰਟ ਪੀਣ ਦੀ ਮਨਾਹੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਕਿ ਕਿਸੇ ਅਸਥਾਨ ਤੇ ਸਿਗਰਟ ਪੀ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਸਾਇਨ ਲੱਭੋ ਜਾਂ ਸਿਗਰਟ ਜਲਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿਸੇ ਤੋਂ ਪੁਛ ਲਵੋ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਿਗਰਟ ਪੀਦੇ ਫੜ ਲਏ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਐ 50 ਜੁਰਮਾਨਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਅਲਕੋਹਲ - ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਜਨਤਕ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਅਲਕੋਹਲ ਪੀਣਾ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਜਨਤਕ ਖੇਤਰਾਂ ਜਿੱਥੇ ਪੀਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਵਿੱਚ ਅਲਕੋਹਲ ਪੀਦੇ ਵੇਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤੇ ਉਸਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲੋਂ ਜਬਤ ਕਰ ਲਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਬਹੁਤ ਵੱਧ ਪੀਣ ਨਾਲ ਜਨਤਕ ਆਦੇਸ਼ ਗੁਨਾਹ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਅਤੇ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਚੇਤੇ ਰੱਖੋ ਕਿ ਅਲਕੋਹਲ ਜਾਂ ਡ੍ਰਗਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਅ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੀ ਗੱਡੀ ਚੱਲਾਉਣਾ ਗੈਰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਹੈ।

ਜਨਤਕ ਥਾਂ ਵਿੱਚ ਬੁੱਕਣਾ - ਭਾਵੇਂ ਜਨਤਕ ਥਾਂ ਤੇ ਬੁੱਕਣਾ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਕਈ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਗੁਨਾਹ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਛਿੱਕਣ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਨੱਕ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਟਿਸੂ ਜਾਂ ਰੁਮਾਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲੋਂ ਕੋਈ ਗੁਨਾਹ ਨਾ ਹੋਵੇ।



ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ - ਬੈਠਕਾਂ ਅਤੇ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਵਿੱਚ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਆਉਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਸਰਜਰੀ ਜਿਹੀ ਥਾਂਵਾਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ 10 ਮਿਨਟ ਪਹਿਲਾਂ ਆਉਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਨਾਲ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਸਮਾਂ ਘੱਟ ਜਾਵੇਗਾ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਦੇਰ ਨਾਲ ਜਾ ਰਹੇ ਜੋ ਜਾਂ ਬੈਠਕ ਜਾਂ ਮੁਲਾਕਾਤ ਵਿੱਚ ਹਾਜ਼ਰ ਨਹੀਂ ਹੋ ਪਾਓਗੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਬੰਦੇ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਸੂਚਿਤ ਕਰ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਮਿੱਤਰਾਂ ਕੋਲ ਜਾਉਣਾ - ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਦੇ ਘਰ ਭੋਜਨ ਲਈ ਸੱਦਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਤੋਹਫ਼ਾ (ਜਿਵੇਂ ਫੁੱਲ, ਚੱਕਲੇਟ ਜਾਂ ਸ਼ਰਾਬ ਦੀ ਬੋਤਲ) ਲੈ ਜਾਣਾ ਚਾਹ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਬਦਲ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਆਪਣੇ ਘਰ ਬੁਲਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਦੇਸ਼ ਬਾਰੇ ਸੁਣਨ ਵਿੱਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਹੋਵੇਗੀ, ਇਸ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਮਿੱਤਰਾਂ ਜਾਂ ਮੇਹਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਵਿਖਾਉਣ ਲਈ ਕੁਝ ਤਸਵੀਰਾਂ ਜਾਂ ਛੋਟੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲਿਆ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਅਭਿਵਾਦਨ ਕਰਨਾ - ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਮੰਗਣ ਸਮੇਂ 'ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ' ਬੋਲਣਾ ਅਤੇ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਸਮੇਂ ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਚੰਗਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ 'ਧੰਨਵਾਦ' ਬੋਲਣਾ ਸ਼ਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇਨਾਲ ਮਿਲਦੇ ਹੋ ਤੁਸੀਂ 'ਹੈਲੋ' ਆਖਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਉਪਚਾਰਕ ਅਭਿਵਾਦਨ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਹੱਥ ਮਿਲਾਉਂਦੇ ਹੋ। ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਆਪਣੇ ਸੱਜੇ ਹੱਥ ਨਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ।

ਲਾਈਨਾਂ - ਬਸਾਂ, ਸੁਪਰਮਾਰਕੇਟ ਚੈਕ ਆਊਟ ਅਤੇ ਦੁਜੀ ਜਨਤਕ ਥਾਵਾਂ ਤੇ ਲਾਈਨਾਂ ਵਿੱਚ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਲੋਕ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸੋਚਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਗੁਸਤਾਖ ਹੋ।

ਸਮਾਜਕ ਸਰਗਰਮੀਆਂ - ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਮਾਜਕ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਂਦੇ ਹੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿੱਤਰ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਆਸਾਨੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਸਮੁਦਾਏ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਉਹ ਕਿਹੜੀ ਸਮਾਜਕ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਦੀ ਵਿਵਸਥਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਜਨਤਕ ਹਾਊਸ (ਪਬ) ਵਿੱਚ ਜਾਉਣਾ ਆਮ ਗੱਲ ਹੈ। ਪਬ ਗੈਰ-ਅਲਕੋਹਲਿਕ ਡ੍ਰਿੰਕ ਵੇਚਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕਈ ਵਾਰ ਇੱਥੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਮਾਰੋਹ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਚੇਤੇ ਰੱਖੋ, ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਚੀਜ਼ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਬਾਰੇ ਆਰਾਮਦੇਯ ਮਹਿਸੂਸ ਨਾ ਕਰੋ। ਸਿਰਫ਼ ਨਾ ਆਖੋ, ਅਤੇ ਇਹ ਕੋਈ ਗੁਨਾਹ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ।



ਰਿਹਾਇਸ਼

ਇੱਕ ਨਜ਼ਰ

ਇੰਗਲੈਂਡ ਜਾਂਦੇ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮੁੱਖ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਚੋਂ ਇੱਕ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਰਹੋਗੇ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਿਯੋਜਕ ਵਲੋਂ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਪ੍ਰਦਾਨ ਨਾ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਤੇ ਇੱਥੇ ਮੁਹਈਆ ਕਰਾਈ ਗਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਹੀ ਰਸਤੇ ਤੇ ਜਾਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗੀ।

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ?

ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਆਵਾਸ ਸਥਿਤੀ ਜਾਂਚਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਾ ਹੋਵੇ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਮੌਜੂਦਾ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੋ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸਭ ਤੋਂ ਨੇੜੇ ਦੀ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਡਿਪਲੋਮੈਟਿਕ ਪੋਸਟ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਘਰ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਘਰਾਂ ਬਾਰੇ ਵੇਰਵੇ ਵਾਰ ਸਲਾਹ ਦੇ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਰਿਹਾਇਸ਼ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਰ

ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਘਰ ਲੱਭਦੇ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਬਤੇਰੇ ਵਿਕਲਪ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਇਹਨਾਂ ਚੋਂ ਕੁਝ ਮਹਿੰਗੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਚੇਤੇ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਕਿਹਨਾ ਕੁ ਵਾਰਾ ਖਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਮੇਹਮਾਨ ਘਰ/ਬੈਡ ਅਤੇ ਨਾਸ਼ਤਾ

ਇਹ ਆਮਤੌਰ ਤੇ ਮਹਿੰਗੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਛੋਟੀ ਮਿਆਦ ਲਈ ਰਹਿਣ ਲਈ ਆਦਰਸ਼ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਨਿਜੀ ਮਕਾਨ ਮਾਲਕ

ਮੌਜੂਦਾ ਸੰਪਤੀਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇਹ ਵੇਖੋ:

- ਸਥਾਨਕ ਅਖਬਾਰ
- ਸਮੁਦਾਇਕ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਨੋਟਿਸ ਬੋਰਡ
- ਸਥਾਨਕ ਦੁਕਾਨਾਂ
- ਡਾਕ ਦਫ਼ਤਰ
- ਕਿਰਾਏ ਦੇ ਘਰ ਦੇ ਏਜੰਟ

ਨਿਜੀ ਮਕਾਨ-ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਸੰਦਰਭ, ਜਮਾ ਅਤੇ ਇੱਕ ਮਹੀਨੇ ਦਾ ਕਿਰਾਇਆ ਪੇਸ਼ਗੀ ਵਿੱਚ ਮੰਗ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਆਪਣੇ ਨਿਯੋਜਕ ਨਾਲ ਰਹਿਣਾ

ਕੁਝ ਨਿਯੋਜਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਭਵਿੱਖ ਦੇ ਕਿਰਾਏ ਅਨੁਬੰਧ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰ ਲੈਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਅਨੁਬੰਧ ਦੀ ਸ਼ਰਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣਾ ਘਰ ਖੋਣਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਸਮਾਜਕ ਹਾਊਸਿੰਗ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖੁਲ੍ਹੇ ਬਾਜ਼ਾਰ ਤੋਂ ਘਰ ਕਿਰਾਏ ਤੇ ਲੈਣਾ ਜਾਂ ਖਰੀਦਣਾ ਵਾਰਾ ਨਹੀਂ ਖਾਂਦਾ ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਪੰਜੀਕ੍ਰਿਤ ਸਮਾਜਕ ਮਕਾਨ-ਮਾਲਕਾਂ ਵਲੋਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸਮਾਜਕ ਹਾਊਸਿੰਗ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਲਈ ਨਿਵੇਦਨ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਆਵਾਸ ਸਥਿਤੀ ਜਾਂਚਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸਦੇ ਜੋਗ ਨਾ ਹੋਵੋ।

ਸੰਪਤੀ ਖਰੀਦਣਾ

ਆਪਣੇ ਬੈਂਕ ਜਾਂ ਭਵਨ ਸਮਾਜ ਨਾਲ ਸੰਪਤੀ ਖਰੀਦਣ ਦੀ ਆਪਣੀ ਯੋਜਨਾ ਉੱਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਚੰਗਾ ਵਿਚਾਰ ਹੈ। ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਰਾਸ਼ੀ ਜੋ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਧਾਰ (ਗਿਰਵੀ) ਦੇਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹਨ ਅਤੇ ਉਸ ਰਾਸ਼ੀ ਨੂੰ ਮੌੜਨ ਦੇ ਢੰਗ ਬਾਰੇ ਸੰਕੇਤ ਦੇਣ ਜੋਗ ਹੋਵਾਂਗੇ।

ਬੇਘਰ ਹੋਣਾ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘਰ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਹੈ ਤੇ ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਕੌਂਸਲ ਨੂੰ ਛੇਤੀ ਤੋਂ ਛੇਤੀ ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਓ। ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੇਘਰੀ ਤੋਂ ਬੱਚਾਉਣ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਲਈ ਜੋ ਕਰ ਸਕਾਂਗੇ, ਕਰਾਂਗੇ। ਜਿਹਨੀ ਛੇਤੀ ਤੁਸੀਂ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋਗੇ, ਉਹਨੀ ਹੀ ਛੇਤੀ ਅਤੇ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਉਹ ਹਲ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਬੇਘਰੀ ਤੋਂ ਬੱਚਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਬੇਘਰ ਹੋਣ ਤੱਕ ਉਡੀਕ ਨਾ ਕਰੋ, ਉਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਮਦਦ ਲੱਭੋ।

ਤੁਹਾਡੇ ਸਥਾਨਕ ਕੌਂਸਲ ਦਫ਼ਤਰ ਵਿੱਖੇ ਹਾਊਸਿੰਗ ਸੇਵਾਵਾਂ ਯੂਨਿਟ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਹਾਊਸਿੰਗ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀਆਂ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਮਦਦ ਮੁਹਈਆ ਕਰਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।



ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨਾ

ਇੱਕ ਨਜ਼ਰ

ਹੇਠ ਲਿੱਖਿਆ ਖੰਡ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਮੂਲ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਬੀਮਾ ਨੰਬਰ

ਹਰ ਕੋਈ ਜੋ ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਨੂੰ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਬੀਮਾ (ਐਨਆਈ) ਨੰਬਰ ਲਈ ਨਿਵੇਦਨ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ, ਇਸ ਵਿੱਚ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਨਾਗਰਕ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਨਿਵੇਦਨ ਕਰਨ ਲਈ, ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਨਿਯੋਜਕ ਤੁਹਾਡੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਜਾਂਬਸੋਟਰ ਪਲੱਸ ਦਫ਼ਤਰ ਵਿੱਚ ਟੈਲਿਫ਼ੋਨ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਤੁਹਾਡਾ ਵੇਰਵਾ ਪੱਛੇਗਾ ਅਤੇ ਇੰਟਰਵਿਊ ਲਈ ਉਚਿਤ ਸਮੇਂ ਦੀ ਵਿਵਸਥਾ ਕਰੇਗਾ।

ਮਜ਼ਦੂਰ ਪੰਜੀਕਰਣ ਯੋਜਨਾ

ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਕੰਮ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚਕਾਰ ਤੁਹਾਨੂੰ 'ਮਜ਼ਦੂਰ ਪੰਜੀਕਰਣ ਯੋਜਨਾ' ਨਾਲ ਪੰਜੀਕਰਣ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅੱਗੇ ਦਿੱਤੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਨਾਗਰਿਕ ਹੋ: ਚੈੱਕ ਗਣਰਾਜ, ਐਸਤੋਨੀਆ, ਹੰਗਰੀ, ਲਾਤਵੀਆ, ਲਿਥੁਆਨੀਆ, ਪੋਲੈਂਡ, ਸਲੋਵਾਕੀਆ ਅਤੇ ਸਲੋਵੇਨੀਆ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਂ, ਪਤਾ, ਜਨਮ ਮਿਤੀ ਅਤੇ ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਵੇਰਵਾ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲੇ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਪੰਜੀਕਰਣ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਹੈ।

ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਅਤੇ ਐਕਸੈਸ਼ਨ ਵਰਕਰ ਕਾਰਡ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬੁਲਗਾਰੀਆ ਜਾਂ ਰੋਮਾਨੀਆ ਤੋਂ ਹੋ ਅਤੇ ਯੂਕੇ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਜਿਸ ਕੰਪਨੀ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਉਸ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਿਯੁਕਤ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪਏਗੀ। ਜਦੋਂ ਯੂਕੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਦੀ ਚਿੱਠੀ ਮਿਲ ਜਾਵੇਗੀ ਤਾਂ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਐਕਸੈਸ਼ਨ ਵਰਕਰ ਕਾਰਡ (Accession Worker Card) ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਭਰੋ। ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਇਹ ਕਾਰਡ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪਹੁੰਚ ਜਾਵੇਗਾ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਯੂਕੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਨੌਕਰੀਆਂ ਬਦਲਣੀਆਂ ਚਾਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਵੇਂ ਐਕਸੈਸ਼ਨ ਵਰਕਰ ਕਾਰਡ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣੀ ਪਏਗੀ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਕਾਰਡ ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਨੌਕਰੀ ਲਈ ਹੀ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਨਿਰੰਤਰ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦੇ 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਮਗਰੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੁਕੰਮਲ EU ਵਰਕਰ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ ਮਿਲਣਗੇ।

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਜਾਂ ਅਰਜ਼ੀ ਫ਼ਾਰਮ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ www.bia.homeoffice.gov.uk/workingintheuk/bulgaria-romania/applying/ ਤੇ ਜਾਓ।

ਕੰਮ ਲੱਭਣਾ

ਇੱਥੇ ਬਤੌਰੇ ਤਰੀਕੇ ਹਨ ਜਿਹਨਾਂ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਨੌਕਰੀ ਲੱਭ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਜਾਂਬਸੀਕਰ ਡਾਇਰੈਕਟ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਕੰਮ ਲੱਭ ਰਹੇ ਹਰ ਇੱਕ ਬੰਦੇ ਲਈ ਇੱਕ ਟੈਲਿਫ਼ੋਨ ਸੇਵਾ ਹੈ। ਨੰਬਰ 0845 6060234 ਹੈ ਅਤੇ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਦਿਨਾਂ 'ਚ ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮੀ 6 ਵਜੇ ਤੱਕ ਅਤੇ ਸ਼ਨਿਚਰਵਾਰ ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੋਪਹਿਰੀ 1 ਵਜੇ ਤੱਕ ਖੁੱਲ੍ਹਦੀ ਹੈ। ਸਾਰੀ ਕਾਲਾਂ ਦਾ ਸੁਲਕ ਸਥਾਨਕ ਦਰਾਂ ਤੇ ਲਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।



- ਇੰਟਰਨੇਟ ਵੈਬਸਾਈਟਾਂ ਵਿੱਚ ਜੱਥਸੇਂਟਰ ਪਲੱਸ ਵੈਬਸਾਈਟ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ (www.jobcentreplus.gov.uk)
- ਭਰਤੀ ਏਜੰਸੀਆਂ
- ਅਖਬਾਰ ਵਿੱਚ ਮਸ਼ਹੂਰੀ
- ਸ਼ੌਪ ਵਿੰਡੋ ਵਿੱਚ ਮਸ਼ਹੂਰੀਆਂ

ਜੱਥਸੇਂਟਰ ਪਲੱਸ

ਜੱਥਸੇਂਟਰ ਪਲੱਸ, ਕੰਮ ਅਤੇ ਪੇਸ਼ਨ ਵਿਭਾਗ ਦਾ ਭਾਗ ਹੈ ਅਤੇ ਕੰਮ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਤੇ ਲਾਭਾਂ ਨਾਲ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਕਾਨੂੰਨੀ ਕੰਮ ਦੀ ਉਮਰ 16 - 65 ਵਰ੍ਹੇ ਹੈ।

ਇੱਥੇ ਜੱਥਸੇਂਟਰ ਦੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਉਹ ਕਿੱਥੇ ਉਪਲਬਧ ਹਨ ਦੀ ਸੂਚੀ ਹੈ:

- ਜੱਥਸੇਂਟਰ ਪਲੱਸ ਆਨਲਾਈਨ: ਦੂਨੀਆ ਵਿੱਚ ਨੌਕਰੀਆਂ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਬੈਂਕ ਜੋ 400,000 ਤੋਂ ਵੱਧ ਨੌਕਰੀਆਂ ਐਕਸੈਸ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸਦੇ ਬਾਰੇ ਜਾਨਕਾਰੀ ਲਈ ਇੱਥੇ ਜਾਓ www.jobcentreplus.gov.uk
- ਜੱਥਸੇਂਟਰ ਪਲੱਸ ਦਫ਼ਤਰ: ਇੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਨੌਕਰੀਆਂ ਦੀ ਆਪ-ਟੂ-ਡੇਟ ਸੂਚੀ ਵੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕੰਮ ਲਈ ਵੇਰਵੇ ਵਾਰ ਖੋਜ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਸਲਾਹਕਾਰ ਨਾਲ ਸਿੱਧੇ ਵੀ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਜੱਥਸੇਂਟਰ ਡਾਇਰੈਕਟ ਹੈਲਪਲਾਈਨ: ਇਹ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਕੈਰੀਅਰ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਉਸ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਨੌਕਰੀ ਦੀ ਖਾਲੀ ਥਾਂਵਾਂ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਜਿਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦਾ ਕੰਮ ਤੁਸੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਇਹ 0845 6060234 ਤੇ ਕਾਲ ਕਰਕੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਜੋਗਤਾ

ਜੋਗਤਾ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਇੰਗਲੈਂਡ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਾ ਹੋਵੇ। ਇਹਨਾਂ ਜੋਗਤਾਵਾਂ ਦੀ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਨਾਲ ਤੁਲਨਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਅਕਾਦਮੀ ਮਾਨਤਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸੇਂਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ ਅਨੁਵਾਦਨਾਂ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਜੋਗਤਾਵਾਂ ਦੇ ਸਬੂਤ ਭੇਜਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਆਮ ਸਲਾਹ ਮੁਫ਼ਤ ਹੈ, ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕਲਾ ਨਿਰਧਾਰਣ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜੋਗਤਾਵਾਂ ਲਈ ਤੁਲਨਾ ਦਾ ਪੱਤਰ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤੇ ਉਸਦਾ ਸ਼ੁਲਕ ਲੱਗੇਗਾ।

ਕੰਮ ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਕ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਅੱਠ ਘੰਟੇ ਜਾਂ ਵੱਧ ਲਈ ਇੱਕ ਪਦ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜੋ ਇੱਕ ਮਹੀਨੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤੱਕ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ, ਤੇ ਕਾਨੂੰਨ ਮੁਤਾਬਕ ਤੁਹਾਡੇ ਨਿਯੋਜਕ ਨੂੰ ਲਿੱਖਤ ਕਾਯਦਿਆਂ ਅਤੇ ਸ਼ਰਤਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਦਾ ਅਨੁਬੰਧ ਜਾਰੀ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ।

ਤੁਸੀਂ ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਦੇ ਆਪਣੇ ਕਾਯਦਿਆਂ ਅਤੇ ਸ਼ਰਤਾਂ ਨੂੰ ਵੱਖ ਵੱਖ ਥਾਂਵਾਂ ਵਿੱਚ ਲਿੱਖੀ ਹੋਈ ਵੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਮਿਸਾਲ ਵਜੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਪੱਤਰ, ਤੁਹਾਡੇ ਨੌਕਰੀ ਵੇਰਵੇ ਜਾਂ ਵਪਾਰ ਯੂਨਿਯਨ ਅਨੁਬੰਧ ਵਿੱਚ। ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਪੱਤਰਾਂ ਅਤੇ ਕਾਗਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਥਾਂ ਤੇ ਰੱਖਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਿਯੋਜਕ ਵਲੋਂ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ।

ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਕਾਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਿਯੋਜਕ ਦੇ ਹੱਕਾਂ ਉੱਤੇ ਕਿਸੇ ਅਨੁਬੰਧ ਨਾਲ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਵੇਗਾ ਜੋ ਵਪਾਰ ਯੂਨਿਯਨ ਨਿਯੋਜਕ ਨਾਲ ਅਤੇ ਇੰਗਲੈਂਡ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨ ਜਿਵੇਂ ਸੇਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ, ਭੁੱਗਤਾਨ, ਜਾਤੀ, ਅਜੋਗਤਾ ਅਤੇ ਲਿੰਗੀ ਭੇਦਭਾਵ ਰਾਹੀਂ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਕਿਸੇ ਨਿਯੋਜਕ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦਾ ਇਰਾਦਾ ਹੈ ਜੋ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਅੱਠ ਘੰਟੇ ਤੋਂ ਘੱਟ ਹੈ ਅਤੇ ਅਨੁਬੰਧ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਵੀ ਇੰਗਲੈਂਡ ਕਾਨੂੰਨ ਵਿੱਚਕਾਰ ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਕ ਹਨ।

ਪਿੱਤਰਤਵ ਛੁੱਟੀ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਕਰਮਚਾਰੀ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਾਬਣ ਗਰਭਵਤੀ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੋ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤਕ ਦੀ ਪਿੱਤਰਤਵ ਛੁੱਟੀ ਲੈਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਲੇਕਿਨ ਇਹ ਛੁੱਟੀ ਇੱਕ ਸਾਥ ਹੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਉਹ ਵੀ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਦੇ 56 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਹੀ ਮਿਲੇਗੀ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਛੁੱਟੀ ਲੈਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜੇ:

- ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਲੈਣ ਦੀ ਨਿਯਤ ਤਾਰੀਖ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮਾਲਕ ਲਈ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 41 ਹਫ਼ਤੇ ਤੱਕ ਕੰਮ ਕਰ ਚੁੱਕਿਆ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਤੁਸੀਂ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜੈਵਿਕ (biological)-ਪਿਤਾ ਹੋ ਜਾਂ ਮਾਂ ਬਣਨ ਵਾਲੀ ਸਾਬਣ ਦੇ ਪਤੀ ਜਾਂ ਸਾਥੀ ਹੋ (ਇਹ ਗੱਲ ਸਮ-ਲਿੰਗੀ ਸਾਥੀਆਂ ਉਪਰ ਵੀ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ)।



- ਤੁਸੀਂ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਵੱਡਾ ਕਰਨ ਦੇ ਕਾਰਜ ਵਿੱਚ ਸਰਗਰਮ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ।
- ਤੁਸੀਂ ਮਾਂ ਅਤੇ ਨਵ-ਜੰਮੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਪਿੱਤਰਤਵ ਛੁੱਟੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ।
- ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਮਾਲਕ ਨੂੰ ਪਿੱਤਰਤਵ ਛੁੱਟੀ ਲੈਣ ਬਾਰੇ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਸੂਚਿਤ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਿੱਤਰਤਵ ਛੁੱਟੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਬੀਮਾ (National Insurance) ਯੋਗਦਾਨ ਦੇ ਅੰਤਰਗਤ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕਮਾਈ ਸੀਮਾ (90 ਪੈਂਡ ਪ੍ਰਤੀ ਹਫ਼ਤੇ) ਕਮਾਉਂਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਿੱਤਰਤਵ ਛੁੱਟੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀ ਤਨਖ਼ਾਹ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਛੁੱਟੀ ਲੈਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਦੂਸਰੇ ਨਿਯਮਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦੇ ਹੋ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਿੱਤਰਤਵ ਛੁੱਟੀ ਲੈਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਕ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ 117.18 ਪੈਂਡ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਹਫ਼ਤਾਵਾਰ ਤਨਖ਼ਾਹ ਦਾ 90 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਮਿਲੇਗਾ ਜੋ ਇਸ ਗੱਲ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ ਕਿਹੜਾ ਹੈ।

ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਲੈਣ ਦੀ ਨਿਯਤ ਤਾਰੀਖ ਤੋਂ 15 ਹਫ਼ਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮਾਲਕ ਨੂੰ (ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਰ ਲਿਖਿਤ ਰੂਪ ਵਿੱਚ) ਦੱਸਣਾ ਪਏਗਾ:

- ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਲੈਣ ਦੀ ਨਿਯਤ ਤਾਰੀਖ ਬਾਰੇ।
- ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਬਾਰੇ ਕਿ ਕਿੰਨੇ ਹਫ਼ਤੇ (ਇਕ ਜਾਂ ਦੋ) ਤੁਸੀਂ ਛੁੱਟੀ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।
- ਤੁਹਾਡੀ ਪਿੱਤਰਤਵ ਛੁੱਟੀ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨ ਦੀ ਤਾਰੀਖ ਬਾਰੇ (ਇਹ ਬਦਲੀ ਵੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਮਾਲਕ ਨੂੰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 28 ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਸੂਚਿਤ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹੋ ਪਰ ਤੁਹਾਡੀ ਪਿੱਤਰਤਵ ਛੁੱਟੀ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਲੈਣ ਤੋਂ ਇਕਦਮ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੀ)।

ਮਜ਼ਦੂਰੀ

ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚਲੇ ਸਾਰੇ ਮਜ਼ਦੂਰ ਉਹਨਾਂ ਵਲੋਂ ਕੀਤੇ ਗਏ ਕੰਮ ਲਈ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਘੱਟੋਘੱਟ ਮਜ਼ਦੂਰੀ ਪ੍ਰਤੀ ਘੰਟਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨ ਮੁਤਾਬਕ ਹੱਕਦਾਰ* ਹਨ। ਇਸ ਟੇਬਲ ਵਿੱਚ ਹਰ ਇੱਕ ਉਮਰ ਸਮੂਹ ਲਈ ਘੱਟੋਘੱਟ ਮਜ਼ਦੂਰੀ ਹੈ:

ਉਮਰ	ਘੱਟੋਘੱਟ ਮਜ਼ਦੂਰੀ
16 - 17	£3.53
18 - 21	£4.77 (ਵਿਕਾਸ ਦਰ)**
22* ਤੋਂ ਉੱਤਰ	£5.73

*19 ਵਰ੍ਹੇ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਘੱਟੋਘੱਟ ਮਜ਼ਦੂਰੀ ਦਾ ਹੱਕਦਾਰ ਨਹੀਂ ਹੈ।

**ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਨਵੇਂ ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਛੇ ਮਹੀਨੇ ਦੌਰਾਨ ਮਾਲਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਸਿੱਖਲਾਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਵਿਕਾਸ ਦਰ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਕਟੌਤੀ

ਨਿਯੋਜਕਾਂ ਨੂੰ ਆਮਦਨ ਕਰ, ਆਪਣੀ ਕਮਾਈ ਚੋਂ ਭੁੱਗਤਾਨ (ਪੀਏਵਾਈਈ) ਅਤੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਬੀਮਾ ਯੋਗਦਾਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਮਜ਼ਦੂਰੀ ਚੋਂ ਕਟੌਤੀ ਕਰਨ ਦੀ ਕਾਨੂੰਨ ਮੁਤਾਬਕ ਆਗਿਆ ਹੈ। ਕੋਈ ਵੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਕਟੌਤੀ ਜਿਵੇਂ ਪੇਸ਼ਨ ਯੋਜਨਾ ਲਈ ਯੋਗਦਾਨ ਦੀ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲੋਂ ਮੰਜੂਰੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਘੱਟੋਘੱਟ ਮਜ਼ਦੂਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਡੀਟੀਆਈ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਘੱਟੋਘੱਟ ਮਜ਼ਦੂਰੀ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਨਾਲ 0845 6000 678 ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਸੇਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ

ਤੁਸੀਂ ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਅਤੇ ਜਿਹਨੇ ਚਿਰ ਲਈ ਵੀ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਨਿਯੋਜਕ ਦੋਹਾਂ ਦੇ ਸੇਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਹੱਕ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਹੁੰਦੀ ਹਨ।



ਸੇਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਇੱਕ ਸਰਕਾਰੀ ਸੰਗਠਨ ਹੈ ਜੋ ਸੇਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਾਨੂੰਨ ਲਾਗੂ ਕਰਕੇ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਸਹਯੋਗ ਪੇਸ਼ ਕਰਕੇ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਦੀ ਸੇਹਤ, ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਚੰਗਿਆਈ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਕੰਮ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕੋਈ ਦੁਰਘਟਨਾ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਜਿਹਨੀ ਮਰਜ਼ੀ ਛੋਟੀ ਹੋਵੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸੂਪਰਵਾਈਜ਼ਰ, ਯੂਨਿਯਨ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ ਜਾਂ ਕੰਪਨੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਫ਼ਸਰ ਨੂੰ ਉਸਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਚੋਟ ਦੁਰਘਟਨਾ ਕਿਤਾਬ ਵਿੱਚ ਲਿੱਖੀ ਗਈ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਦੁਰਘਟਨਾ ਕਾਰਣ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ, ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਮਿਲੋ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਹੋਏ ਹੋ। ਆਪਣੇ ਨਿਯੋਜਕ ਨੂੰ ਭੇਜਣ ਲਈ ਪ੍ਰਮਾਣਪੱਤਰ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰੋ। ਤੁਸੀਂ ਲਾਭ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਜੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਯੂਨਿਯਨ ਨਾਲ ਜੁੜਨਾ

ਇੰਗਲੈਂਡ ਦਾ ਕਾਨੂੰਨ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ 16 ਵਰ੍ਹੇ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਚੁਣਨ ਦਾ ਹੱਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਯੂਨਿਯਨ ਨਾਲ ਜੁੜਨਾ ਹੈ, ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੰਮ ਉੱਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਕਾਂ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਦਿਆਂਗੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਨਿਯੋਜਕ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਮਾਮਲੇ ਹਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਾਂਗੇ। ਆਪਣੇ ਸਾਥੀਆਂ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਉਹ ਇਸ ਯੂਨਿਯਨ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਹਨ, ਉਹ ਕੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮੁਹਈਆ ਕਰਾਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਯੂਨਿਯਨ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ ਕੌਣ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਜਾਂ ਲੇਟ ਹੋਵੋ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਕਿਸੇ ਨਿਜ਼ੀ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਕਾਰਣ ਕੰਮ ਤੇ ਹਾਜ਼ਰ ਨਾ ਹੋ ਸਕੋ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸੂਪਰਵਾਈਜ਼ਰ ਜਾਂ ਨਿਯੋਜਕ ਨੂੰ ਫ਼ੋਨ ਕਰਕੇ ਉਸਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਵੇਰਵਾ ਦੇਣਾ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਉੱਤੇ ਵਾਪਿਸ ਆਉਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਭੁੱਗਤਾਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ

ਬਿਮਾਰੀ ਕਾਰਨ ਕੰਮ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀ ਦੌਰਾਨ ਭੁੱਗਤਾਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਕ ਤੁਹਾਡੇ ਅਨੁਬੰਧ ਜਾਂ ਕਾਯਦੇ ਅਤੇ ਸ਼ਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਸੇਟ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਇਹ ਸਪਸ਼ਟ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਆਪਣੇ ਸੂਪਰਵਾਈਜ਼ਰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਯੂਨਿਯਨ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ ਤੋਂ ਸਪਸ਼ਟੀਕਰਣ ਮੰਗੋ।

ਉਤਪੀੜਨਾ

ਨਿਯੋਜਕ ਜਾਂ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਸਾਥੀਆਂ ਦਾ ਕਿਸੇ ਮਜ਼ਦੂਰ ਨੂੰ ਉਸਦੀ ਜਾਤੀ, ਉਮਰ ਜਾਂ ਲਿੰਗ ਕਾਰਣ ਕਿਸੇ ਮਜ਼ਦੂਰ ਨਾਲ ਭੇਦਭਾਵ ਕਰਨਾ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਉੱਤੇ ਗਲਤ ਵਰਤਾਉ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ ਕਿ ਕੀ ਹੋਇਆ ਅਤੇ ਇਹ ਕਦੋਂ ਹੋਇਆ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਇਹਨਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਕੇ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਉਸ ਕੰਪਨੀ, ਜਿਸ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਵਿੱਚਕਾਰ ਕਿਸੇ ਵੱਡੇ ਬੰਦੇ ਨਾਲ
- ਤੁਹਾਡਾ ਯੂਨਿਯਨ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ।
- ਨਾਗਰਕ ਸਲਾਹ ਬਿਊਰੋ।



ਸਿੱਖਿਆ

ਵੇਰਵਾ

ਯੂਕੇ (UK) ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਬੱਚਿਆਂ, ਜਿਹਨਾਂ ਦੀ ਉਮਰ 5-16 ਹੈ, ਨੂੰ ਪੂਰੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਮਿਲਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਸਨੂੰ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਾਉਣਾ ਸਥਾਨਕ ਕੌਂਸਲ (ਜਿਸਨੂੰ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਲੋਕਲ ਅਥਾਰਿਟੀ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) ਦਾ ਫ਼ਰਜ਼ ਹੈ। ਜਿਹੜੇ ਬੱਚੇ ਰਫਿਊਜੀ ਹਨ ਜਾਂ ਸ਼ਰਨ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਯੂਕੇ ਵਿੱਚ ਹੋਰਨਾਂ ਸਾਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਾਂਗ ਹੀ, ਪੂਰੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹਨ।

ਯੂਕੇ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਬੱਚੇ ਕਿਸੇ ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਜਿੱਥੇ ਫੀਸ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਭਰੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਥੋੜ੍ਹੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਲੋਕਲ ਅਥਾਰਿਟੀ ਵੱਲੋਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਪੜ੍ਹਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਮਿਲੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਸਕੂਲ ਵਰ੍ਹਾ

ਯੂਕੇ ਵਿੱਚ ਸਕੂਲ ਵਰ੍ਹਾ ਅਗਸਤ ਜਾਂ ਸਿਤੰਬਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤਿੰਨ ਜਾਂ ਛੇ ਮਿਆਦਾਂ (terms) ਵਿੱਚ ਵੰਡਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਹਰੇਕ ਮਿਆਦ ਲਗਭਗ ਸੱਤ ਜਾਂ ਤੇਰ੍ਹਾਂ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਸਕੂਲ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਦੋ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਲਈ ਕ੍ਰਿਸਮਿਸ 'ਤੇ ਅਤੇ ਮਾਰਚ ਜਾਂ ਅਪ੍ਰੈਲ ਵਿੱਚ, ਦੋ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਲਈ ਈਸਟਰ 'ਤੇ ਬੰਦ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਹਰੇਕ ਮਿਆਦ ਦੇ ਅੱਧ ਵਿਚਕਾਰ ਦੋ ਤੋਂ ਪੰਜ ਦਿਨਾਂ ਦੀਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਸਕੂਲ ਵਰ੍ਹਾ ਜੂਨ ਜਾਂ ਜੁਲਾਈ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਖਤਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਸਕੂਲ ਲਗਭਗ ਛੇ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਲਈ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਕਾਲਜ

ਯੂਕੇ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖਿਆ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਚਾਰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪੜਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ:

ਉਮਰ	ਸਕੂਲ ਦੀ ਕਿਸਮ	ਸਕੂਲ ਵਰ੍ਹਾ
5 - 11	ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸਕੂਲ	1 - 6
11 - 16	ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ	7 - 11
16 - 18 / 19	ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ, ਸਿਕਸਥ ਫਾਰਮ ਕਾਲਜ (Sixth Form College) ਜਾਂ ਅਗਲੇਰੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦਾ ਕਾਲਜ (College of Further Education)	12 - 13
18 / 19 ਤੋਂ ਅਧਿਕ	ਅਗਲੇਰੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦਾ ਕਾਲਜ ਜਾਂ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ	



ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ 16 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਪਣੀ ਸਿੱਖਿਆ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਦਾ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਇਹ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕਰਨਾ ਪਏਗਾ ਕਿ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਹੈ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਜਾਣਾ ਹੈ।

ਖਰਚੇ

ਭਾਵੇਂ ਯੂਕੇ ਵਿੱਚ ਸਰਕਾਰੀ ਸਿੱਖਿਆ ਮੁਫ਼ਤ ਹੈ, ਪਰ ਅਜਿਹੀਆਂ ਕੁਝ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹਨ ਜਿਹਨਾਂ ਲਈ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਮਾਪਿਆਂ ਤੋਂ ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਸਮਾਂ-ਸਮਾਨ ਅਤੇ ਕਿਤਾਬਾਂ

ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ, ਹਰੇਕ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਆਪੋ-ਆਪਣੇ ਪੈੱਨ, ਪੈਨਸਿਲ ਅਤੇ ਰੂਲਰ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਸਕੂਲ ਨੂੰ ਸਬਕ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ, ਕਾਗਜ਼ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਾਰਾ ਸਮਾਨ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਸਕੂਲ ਦੀ ਵਰਦੀ

ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਆਮਦਨ ਘੱਟ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ਾਇਦ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਕੂਲ ਦੀ ਵਰਦੀ ਦੇ ਖਰਚੇ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਕੁਝ ਮਾਲੀ ਮਦਦ ਮਿਲ ਸਕੇ।

ਸਕੂਲ ਦਾ ਖਾਣਾ

ਯੂਕੇ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਸਕੂਲ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਦੁਪਹਿਰ ਦਾ ਖਾਣਾ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਕਈ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਪੈਕ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਦੁਪਹਿਰ ਦਾ ਖਾਣਾ ਲੈਕੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਸਕੂਲ ਦਾ ਖਾਣਾ ਉਹਨਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਮੁਫ਼ਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਹਨਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਆਮਦਨ ਘੱਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸਮਾਜਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਹੈ, ਤਾਂ ਮਨੋਨੀਤ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾ ਪੈਕ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਦੁਪਹਿਰ ਦਾ ਖਾਣਾ ਦੇਣਗੇ ਜਾਂ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਸਕੂਲ ਦਾ ਖਾਣਾ ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਪੈਸੇ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣਗੇ।

ਸਫ਼ਰ

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਕੋਲ ਤੁਹਾਡੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਨੇੜਲੇ ਉਪਲਬਧ ਸਕੂਲ ਵਿਖੇ ਕੋਈ ਥਾਂ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ 'ਤੁਰਕੇ ਜਾਣ ਦੀ ਦੂਰੀ' (ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਤਿੰਨ ਮੀਲ) ਦੇ ਅੰਦਰ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੱਸ ਜਾਂ ਟ੍ਰੇਨ ਕਿਰਾਏ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲ ਸਕੇ।

ਹੋਰ ਖਰਚੇ

ਸਕੂਲ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜਿਹੀ ਕਿਸੇ ਚੀਜ਼ ਦੇ ਭੁਗਤਾਨ ਲਈ ਨਹੀਂ ਕਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਜਿਸਦੀ ਲੋੜ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ਾਇਦ ਵਾਧੂ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕੋਈ ਸੰਗੀਤਕ ਸਾਜ਼ ਵਜਾਉਣਾ ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਸਬਕ।

ਸਕੂਲ ਯਾਤਰਾਵਾਂ

ਕਈ ਵਾਰੀ ਅਧਿਆਪਕ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਸੈਰ 'ਤੇ ਜਾਣ ਦਾ ਇੰਤਜ਼ਾਮ ਕਰੇਗਾ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਿਸੇ ਕਿਲੇ ਜਾਂ ਅਜਾਇਬਘਰ ਵਿਖੇ ਜਾਣਾ। ਜੇ ਇਹ ਸਕੂਲ ਦੇ ਮੁੱਖ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਦੋਰਾ ਸਕੂਲ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸਦੇ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਪਏਗਾ। ਜੇ ਸਫ਼ਰ ਤੇ ਰਾਤ ਨੂੰ ਠਹਿਰਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਘੱਟ ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਅਤੇ ਭੋਜਨ ਦੇ ਖਰਚੇ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ।

ਸਕੂਲ ਵਿਖੇ ਸਿੱਖਣਾ

ਯੂਕੇ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਸਬਕ ਸ਼ਾਇਦ ਉਹਨਾਂ ਤੋਂ ਅੱਡ ਹੋਣਗੇ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਮਿਲੇ ਸਨ, ਅਤੇ ਉਹ ਸ਼ਾਇਦ ਅਜਿਹੇ ਵਿਸ਼ੇ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋਣਗੇ, ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਨਹੀਂ ਪੜ੍ਹੇ।

ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਵੀ ਵੱਖੋ-ਵੱਖ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਇਦ ਬੱਸ ਚੁੱਪਚਾਪ ਸੁਣਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਸਬਕ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅਧਿਆਪਕ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਣ ਅਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਈ ਵਾਰੀ ਕਲਾਸ ਨੂੰ ਛੋਟੇ ਸਮੂਹਾਂ ਵਿੱਚ ਇਕੱਠੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹੇਗਾ।



ਮੁੱਖ ਵਿਸ਼ੇ

ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਕਈ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿਸ਼ੇ ਪੜ੍ਹਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਕਾਨੂੰਨ ਮੁਤਾਬਕ, ਇੰਗਲੈਂਡ ਅਤੇ ਵੇਲਜ਼ ਵਿੱਚ ਸਕੂਲਾਂ ਲਈ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ, ਗਣਿਤ, ਵਿਗਿਆਨ, ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਅਤੇ ਤਕਨਾਲੋਜੀ, ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸੰਚਾਰ ਤਕਨਾਲੋਜੀ (ICT), ਇਤਿਹਾਸ, ਭੂਗੋਲ, ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਦੀ ਬਜਾਏ ਕੋਈ ਹੋਰ ਦੂਜੀ ਭਾਸ਼ਾ, ਕਲਾ ਅਤੇ ਡਿਜ਼ਾਈਨ, ਸੰਗੀਤ, ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ (Physical Education - PE) ਅਤੇ ਨਾਗਰਿਕਤਾ, ਜਿਸਨੂੰ ਵੇਲਜ਼ ਵਿੱਚ PSE ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਪੜ੍ਹਾਏ ਜਾਣੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹਨ।

ਸਕੋਟਲੈਂਡ ਅਤੇ ਨੌਰਦਰਨ ਆਇਰਲੈਂਡ ਵਿੱਚ, ਸਕੂਲ ਇਹੋ ਜਿਹੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਹੀ ਸਿੱਖਿਆ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਵੇਲਜ਼ ਵਿੱਚ, ਸਾਰੇ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਵੈਲਸ਼ ਭਾਸ਼ਾ ਪੜ੍ਹਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

14 ਸਾਲ ਜਾਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਨੌਕਰੀ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਮੱਦਦ ਕਰਨ ਜਾਂ 16 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਅਗਲੇਰੀ ਸਿੱਖਿਆ ਲਈ ਅਕਸਰ ਕੈਰੀਅਰ ਸਬੰਧੀ ਸਬਕ ਪੜ੍ਹਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਧਾਰਮਿਕ ਸਿੱਖਿਆ

ਕਾਨੂੰਨ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਯੂਕੇ ਵਿੱਚ ਸਕੂਲਾਂ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ ਤੇ ਧਾਰਮਿਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਕਰਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਸਾਰੇ ਸਕੂਲ ਕਨੂੰਨ ਦੀ ਸਖਤੀ ਨਾਲ ਪਾਲਣਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਸਬਕ ਅਕਸਰ ਧਾਰਮਿਕ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦੀ ਬਜਾਏ ਨੈਤਿਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਮਾਪੇ ਜਾਂ ਦੇਖਭਾਲ-ਕਰਤਾ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਨਾ ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਮਦਦ

ਸਕੂਲ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ, ਜੇ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ, ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਵਾਧੂ ਮਦਦ ਦੇਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਪਾਠਾਂ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਇਦ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਬਾਲਗ ਵੱਲੋਂ ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲੇ ਜਿਸਨੂੰ ਕਲਾਸਰੂਮ ਅਸਿਸਟੈਂਟ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕਈ ਵਾਰੀ ਅਧਿਆਪਕ ਵੀ ਦੁਪਹਿਰ ਦੇ ਖਾਣੇ ਸਮੇਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਕਲਾਸਾਂ ਚਲਾਉਂਦੇ ਹਨ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਢੁੱਕਵੇਂ ਪੱਧਰ ਦੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਅਧਿਆਪਕ ਇਹ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਇਦ ਸੁਖਾਲਾ ਹੋਵੇ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਥੋੜ੍ਹੇ ਛੋਟੇ ਹਨ।

ਵਾਧੂ ਸਰਗਰਮੀਆਂ

ਸਕੂਲ ਆਮ ਪਾਠਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਵਾਧੂ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਕਰਵਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਖੇਡਾਂ ਜਾਂ ਸੰਗੀਤ ਦੇ ਕਲੱਬ। ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦੈਸਤ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਜਾਂ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਜਾਂ ਜਗਹ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲੇਗੀ।

ਬਰਾਬਰ ਦੇ ਮੌਕੇ

ਯੂਕੇ ਵਿੱਚ, ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਕਿ ਹਰੇਕ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਬਰਾਬਰ ਦੇ ਮੌਕੇ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ। ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਲਿੰਗ, ਨਸਲ, ਧਰਮ ਜਾਂ ਲਿੰਗ-ਭੇਦ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਅਯੋਗਤਾ ਕਾਰਨ ਰੋਕਣਾ ਕਿਸੇ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਲਈ ਕਾਨੂੰਨ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਹੈ। ਮੁੰਡਿਆਂ ਅਤੇ ਕੁੜੀਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕੋ ਜਿਹੇ ਸਬਕ ਲੈਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਇੱਕੋ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸਲੂਕ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਸਕੂਲ ਦੇ ਨਿਯਮ

ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਜਦੋਂ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਸਕੂਲ ਆਏਗਾ ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਸ਼ਾਇਦ ਸਕੂਲ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਕਾਪੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸਕੂਲ ਦੀ ਵਰਦੀ, ਗਹਿਣੇ ਪਹਿਨਣਾ, ਮੋਬਾਈਲ ਫ਼ੋਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਆਮ ਆਚਰਣ ਵਰਗੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਗੀਆਂ।

ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਤੁਰੰਤ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਮਾਪਿਆਂ ਜਾਂ ਦੇਖਭਾਲ-ਕਰਤਿਆਂ ਲਈ ਕਿਸੇ ਅਧਿਆਪਕ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਅਪੁਆਇੰਟਮੈਂਟ ਲੈਣਾ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸੰਭਵ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਹਾਜ਼ਰੀ

ਇਹ ਅਹਿਮ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਬਾਕਾਇਦਾ ਸਕੂਲ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਪਹੁੰਚੇ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਕਿਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਅਧਿਆਪਕ ਨੂੰ ਦੱਸ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਸਕੂਲ ਜਾਣ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ



ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਬੀਮਾਰ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਕੂਲ ਨੂੰ ਜਿੰਨੀ ਛੇਤੀ ਹੋ ਸਕੇ ਪਤਾ ਹੋਵੇ। ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਸਕੂਲ ਵਾਪਸ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਵਿਸਥਾਰ ਨਾਲ ਦਸਦੇ ਹੋਏ ਇੱਕ ਨੋਟ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸਕੂਲ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਆਇਆ ਜਾਂ ਆਈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਅਕਸਰ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਗੈਰਹਾਜ਼ਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨਲ ਵੈਲਫੇਅਰ ਆਫਿਸਰ (educational welfare officer) ਮਿਲੇਗਾ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਹਾਜ਼ਰੀ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੇਗਾ।

ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਬੱਚੇ ਜੋ ਸਕੂਲ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦਾ, ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਜੁਰਮਾਨਾ ਦੇਣਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ - ਜਾਂ, ਕੁਝ ਸੰਗੀਨ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਜੇਲ੍ਹ ਭੇਜਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ

ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਗਿਆਰਾਂ ਅਤੇ ਚੌਦਾਂ ਸਾਲ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ, ਗਣਿਤ ਅਤੇ ਵਿਗਿਆਨ ਦੀ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਲਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

16 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ, ਇੰਗਲੈਂਡ, ਵੇਲਜ਼ ਅਤੇ ਨੌਰਦਰਨ ਆਇਰਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਨੌਜਵਾਨ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਵਿੱਚ ਇਮਤਿਹਾਨ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ GCSEs ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਅਤੇ ਅਗਲੇਰੀ ਸਿੱਖਿਆ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਯੋਗਤਾਵਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਇਸ ਮਗਰੋਂ, ਵੱਡੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਕਈ ਹੋਰ ਯੋਗਤਾਵਾਂ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਹਨਾਂ ਦਾ ਸਬੰਧ ਜਾਂ ਤਾਂ ਸਕੂਲ ਦੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ (AS ਅਤੇ A2 ਪੱਧਰਾਂ) ਜਾਂ ਹੋਰਨਾਂ ਹੁਨਰਾਂ ਅਤੇ ਕੈਰੀਅਰ ਨਾਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਸਕੋਟਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ ਵੱਖਰੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। 16 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ, ਗਣਿਤ, ਇੱਕ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਭਾਸ਼ਾ, ਵਿਗਿਆਨ ਅਤੇ ਇੱਕ ਸਮਾਜਕ ਵਿਸ਼ੇ ਵਿੱਚ ਲਾਜ਼ਮੀ ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ ਸਮੇਤ ਪੰਜ ਜਾਂ ਵੱਧ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਟੈਂਡਰਡ ਗ੍ਰੇਡ ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਸਤੋਂ ਮਗਰੋਂ, ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਨੈਸ਼ਨਲ ਕੁਆਲੀਫਿਕੇਸ਼ਨਜ਼ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪੱਧਰਾਂ ਤੇ ਲਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਐਕਸੈੱਸ (Access), ਇੰਟਰਮੀਡੀਏਟ (Intermediate) ਅਤੇ ਹਾਇਰ (Higher) ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

16 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਮਗਰੋਂ

ਇੰਗਲੈਂਡ ਅਤੇ ਵੇਲਜ਼ ਵਿੱਚ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਕਿ ਨੌਜਵਾਨ ਉਸ ਸਕੂਲ ਵਰ੍ਹੇ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਹ 16 ਸਾਲ ਦੇ ਹੋਣ, ਵਿੱਚ ਜੂਨ ਦੇ ਆਖਰੀ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਤੱਕ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ। ਸਕੋਟਲੈਂਡ ਵਿੱਚ, ਕੁਝ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਆਪਣੀ ਜਨਮ ਦੀ ਤਾਰੀਖ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਪਹਿਲਾਂ ਛੱਡ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ 16 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਮਗਰੋਂ ਆਪਣੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਦਾ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਇਹ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕਰਨਾ ਪਏਗਾ ਕਿ ਕੀ ਉਸਨੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਹੀ ਰਹਿਣਾ ਹੈ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਜਾਣਾ ਹੈ।

ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਹੀ ਰਹਿਣਾ

ਕਈ ਸਕੂਲ 16 - 19 ਸਾਲ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਇੱਕ ਅਤੇ ਦੋ ਸਾਲ ਦੇ ਕੋਰਸ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਉਹ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹਨ ਜੋ ਜਾਂ ਤਾਂ:

- ਆਪਣੇ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਗ੍ਰੇਡ ਸੁਧਾਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ
- ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਲਈ ਸਿਖਲਾਈ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ
- ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਜਾਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਰਖਦੇ ਹਨ

ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਇਸ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਸਿਕਸਥ ਫਾਰਮ (Sixth Form) ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਸਕੂਲ ਛੱਡਣਾ

ਜਿਹੜੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ 16 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਸਕੂਲ ਛੱਡਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਨੌਕਰੀ ਜਾਂ ਸਿਖਲਾਈ,



ਜਾਂ ਥਾਂ ਲੱਭਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਲਈ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਉਸਦੀ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਥਿਤੀ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰੇਗਾ।

ਕੀ ਕਰਨਾ ਬਿਹਤਰੀਨ ਹੈ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਅਤੇ ਕੁਨੈਕਸ਼ਨਜ਼ ਸਰਵਿਸ (Connexionns Service) ਰਾਹੀਂ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਕੁਨੈਕਸ਼ਨਜ਼ ਸੇਵਾ

ਇਹ ਉਸ ਸੇਵਾ ਦਾ ਨਾਮ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਵੱਖ ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮੁੱਦਿਆਂ ਤੇ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖਿਆ, ਕੰਮ ਅਤੇ ਸਿਖਲਾਈ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ - ਪਰ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਹਾਊਸਿੰਗ, ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਪੈਸਾ।

ਕੁਨੈਕਸ਼ਨਜ਼ ਸਰਵਿਸ ਤੋਂ ਸਕੂਲਾਂ ਅਤੇ ਕਾਲਜਾਂ ਵਿੱਚ ਸਲਾਹ ਸਥਾਨਕ ਦਫ਼ਤਰਾਂ ਤੋਂ ਅਤੇ ਇੰਟਰਨੈੱਟ www.connexions.gov.uk ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਅਗਲੇਰੀ ਸਿੱਖਿਆ

ਅਗਲੇਰੀ ਸਿੱਖਿਆ ਤੋਂ ਭਾਵ 16 ਸਾਲ ਅਤੇ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਸਿੱਖਿਆ ਤੋਂ ਹੈ।

ਕਾਲਜ ਜਾਣਾ

ਤੁਹਾਡਾ ਸਥਾਨਕ ਅਗਲੇਰੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦਾ ਕਾਲਜ 16 - 19 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੋਰਸ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੇਗਾ। ਕੁਝ ਕੋਰਸ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਗ੍ਰੇਡਾਂ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਨ ਜਾਂ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਜਾਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਰਖਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਹੋਣਗੇ। ਹੋਰ ਕੋਰਸ ਉਹਨਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਹੋਣਗੇ ਜੋ ਕੈਰੀਅਰ ਲਈ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਕਈ ਵਾਰੀ ਇਹ ਕੋਰਸ ਪੂਰੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਪਾਰਟ-ਟਾਈਮ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਵੀ ਸਹੂਲਤ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

ਦਾਖਲਾ ਲੋੜਾਂ

ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਸ਼ਾਇਦ ਕੋਈ ਅਜਿਹਾ ਕੋਰਸ ਲੱਭ ਸਕੇ ਜੋ ਉਹ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਉਸਨੂੰ ਕੋਰਸ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੁਝ ਖਾਸ ਦਾਖਲਾ ਲੋੜਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨੀਆਂ ਪੈਣਗੀਆਂ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇਹ ਦਿਖਾਉਣਾ ਪਏਗਾ ਕਿ ਉਸ ਕੋਲ:

- ਭਾਸ਼ਾ ਦੇ ਹੁਨਰ ਹਨ
- ਸਹੀ ਯੋਗਤਾਵਾਂ ਹਨ, ਮਿਸਾਲ ਲਈ ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ ਵਿੱਚ ਵਧੀਆ ਨਤੀਜੇ
- ਫ਼ੀਸ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰ ਸਕਦਾ ਜਾਂ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਪੜ੍ਹਾਈ ਕਰਦੇ ਕਰਦੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਹਾਰਾ ਦੇ ਸਕਦਾ ਜਾਂ ਸਕਦੀ ਹੈ

ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਸਿੱਖਣਾ

ਕਈ ਕਾਲਜ ਆਪਣੀ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਸੁਧਾਰਨਾ ਚਾਹੁਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਕੋਰਸ ਚਲਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਮੁੱਢਲੀ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਦਕਿ ਹੋਰ ਵਧੇਰੇ ਉਚੇਰੀ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਖਾਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੰਮ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਵੀ ਪਤਾ ਲੱਗੇ ਕਿ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਕਲਾਸਾਂ ਸਥਾਨਕ ਅਡਲਟ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਸੈਂਟਰ (Adult Education Centre) ਵਿਖੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਸੰਭਾਵਤ ਤੌਰ ਤੇ ਸ਼ਾਮ ਵੇਲੇ ਲੱਗਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਪਰਿਵਾਰ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਤਾਂ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕੋ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪੂਰੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਨੌਕਰੀ ਹੈ।

ਇੱਕ ਸਪੋਰਟ ਵਰਕਰ ਜਾਂ ਸਲਾਹਕਾਰ, ਕੁਨੈਕਸ਼ਨਜ਼ ਸਲਾਹਕਾਰ ਜਾਂ ਸਥਾਨਕ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਕੇਂਦਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਕੋਰਸ ਮੁਫ਼ਤ ਜਾਂ ਘੱਟ ਖਰਚੇ ਦੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਲਾਭ ਪ੍ਰਾਪਤ (benefits) ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਆਮਦਨ ਘੱਟ ਹੈ।

ਉਚੇਰੀ ਸਿੱਖਿਆ

ਡਿਗਰੀਆਂ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਯੋਗਤਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਅਤੇ ਕਾਲਜਾਂ ਦਾ ਦੂਜਾ ਨਾਮ ਉਚੇਰੀ ਸਿੱਖਿਆ ਹੈ।



ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀਆਂ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਆਉਂਦੇ ਸਿਤੰਬਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਕੋਰਸਾਂ ਲਈ ਮਾਰਚ ਦੇ ਅਖੀਰ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਯੂਕੇ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਆਪਣੀ ਪਸੰਦ ਦੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵਿੱਚ ਸਿੱਧਾ ਅਰਜ਼ੀ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ। ਲਗਭਗ ਸਾਰੀਆਂ ਅਰਜ਼ੀਆਂ ਹੀ UCAS ਵਜੋਂ ਜਾਣੀ ਜਾਂਦੀ ਸੰਸਥਾ ਰਾਹੀਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਅਧਿਆਪਕ ਇਸਦੇ ਵੇਰਵੇ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਖਰਚੇ

ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਜੋ ਅੱਜ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਜਾਂ ਵੈਲਸ਼ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਵਿੱਚ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਰਹਿਣ-ਸਹਿਣ ਦੇ ਖਰਚਿਆਂ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਟਿਊਸ਼ਨ ਫੀਸ ਦੇ ਖਰਚੇ ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਸਕੋਟਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿਰਫ ਆਪਣੇ ਰਹਿਣ-ਸਹਿਣ ਦੇ ਖਰਚਿਆਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।

ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਵਿੱਚ ਟਿਊਸ਼ਨ ਫੀਸ ਦੀਆਂ ਦੋ ਦਰਾਂ ਹਨ - ਘਰੇਲੂ ਅਤੇ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਦਰਾਂ। ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਦਰ ਬਹੁਤ ਉਚੇਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਯੂਕੇ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸਰਕਾਰੀ ਸਮਰਥਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਸਟੂਡੈਂਟ ਲੋਨਜ਼ ਸਕੀਮ (ਛਵਚਦਕਅਵ :ਰਅਤ ਛਫੀਕਠਕ) ਰਾਹੀਂ ਆਪਣੇ ਰਹਿਣ-ਸਹਿਣ ਦੇ ਖਰਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਕਰਜ਼ਾ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ www.studentfinancedirect.co.uk ਤੋਂ ਜਾਂ 08456 077577 ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰਕੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਆਪਣਾ ਕਰਜ਼ਾ ਉਦੋਂ ਵਾਪਸ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਛੱਡ ਦਿੱਤੀ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਆਮਦਨ ਇੱਕ ਖਾਸ ਪੱਧਰ ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਗਈ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਤਨਖਾਹ ਵਿੱਚੋਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਹੀ ਹਰੇਕ ਮਹੀਨੇ ਇੱਕ ਮਿੱਥੀ ਹੋਈ ਰਕਮ ਕੱਟ ਲਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।



ਸੇਹਤ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ

ਇੱਕ ਨਜ਼ਰ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸੇਹਤ ਸੇਵਾ (ਐਨਐਚਐਸ) ਤੋਂ ਮੈਡੀਕਲ ਦੇਖਭਾਲ ਮਦਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ। ਜਿਆਦਾਤਰ ਐਲਐਚਐਸ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮੁਫਤ ਹਨ, ਪਰ ਸਿਰਫ਼ ਕੁਝ ਲਈ ਭੁੱਗਤਾਨ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਨੁਸਖੇ* (ਇਹ ਦਵਾਈ ਲਈ ਮਾਨਕ ਸੁਲਕ ਹੈ), ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਰੋਸ਼ਨੀ ਦੀ ਜਾਂਚ, ਚਸਮੇ ਅਤੇ ਦੰਦਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ।**

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਰਾਜਏ ਨਫ਼ੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਲਾਗਤਾਂ ਤੇ ਮਦਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਮਦਦ ਲਈ ਨਿਵੇਦਨ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੇਰਵੇਵਾਰ ਫਾਰਮ ਭਰਨਾ ਪਵੇਗਾ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਡਾਕਟਰ, ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਫਾਰਮੈਸੀ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਇੰਗਲੈਂਡ ਦੇ ਨਾਗਰਿਕ ਆਪਣੇ ਆਮਦਨ ਤੋਂ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਬੀਮਾ ਭੁੱਗਤਾਨ ਕੱਟਵਾ ਕੇ ਐਨਐਚਐਸ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਯੋਗਦਾਨ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ 3 ਮਹੀਨੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਲਈ ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹੋ, ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਭ ਤੋਂ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਮੈਡੀਕਲ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਡਾਕਟਰ ਅਤੇ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਪੰਜੀਕਰਣ ਕਰਵਾਓ। ਤੱਦ ਤੱਕ ਉਡੀਕ ਨਾ ਕਰੋ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਕੋਈ ਬੰਦਾ ਪੰਜੀਕਰਣ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਠੀਕ ਨਾ ਹੋਵੇ।

*ਗਰਭ ਨਿਰੋਧਕ ਗੋਲੀ ਤੇ ਨੁਸਖੇ ਦੇ ਭੁੱਗਤਾਨ ਤੋਂ ਛੂਟ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।

**ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਕੋਟਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਅੱਖਾਂ ਅਤੇ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਮੁਆਇਨੇ ਮੁਫਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਪੰਜੀਕਰਣ ਕਰਵਾਉਣਾ

ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚਲੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੂੰ ਆਮਤੌਰ ਤੇ 'ਆਮ ਅਭਿਆਸਕਰਤਾ' ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਹਸਪਤਾਲ ਦੀ ਬਜਾਏ ਸਥਾਨਕ ਸਰਜਰੀ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦਾ ਸੰਦਰਭ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਭ ਤੋਂ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਸਰਜਰੀ ਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੰਜੀਕਰਣ ਫਾਰਮ ਭਰਨ ਲਈ ਆਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਤੇ, ਕੋਈ ਵੀ ਪਿਛਲੀ ਜਾਂ ਮੌਜੂਦਾ ਮੈਡੀਕਲ ਸਥਿਤੀ ਅਤੇ ਸੰਪਰਕ ਟੈਲਿਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਹਈਆ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਆਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।

ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਸਰਜਰੀ ਵਿੱਚੋਂ ਮੁਲਾਕਾਤ ਨਿਰਥਾਰਿਤ ਕਰਨਾ

ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਸਰਜਰੀ ਆਮਤੌਰ ਤੇ ਆਮ ਦਫ਼ਤਰੀ ਘੰਟਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁਕਰਵਾਰ ਤੱਕ ਖੁੱਲ੍ਹਦੀ ਹਨ। ਜਿਸ ਸਰਜਰੀ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਪੰਜੀਕਰਣ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣਾ ਖੁਲ੍ਹਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਵਲੋਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਮੁਹਈਆ ਕਰਾਉਣ ਦੇ ਜੋਗ ਹੋਵੇਗੀ। ਮੁਲਾਕਾਤ ਕੁਝ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਬੁੱਝ ਕਰਨਾ ਬੇਹਤਰ ਹੈ; ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਸਰਜਰੀ ਵਿੱਚ ਜਾਕੇ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਲਾਈਨ ਤੇ ਟੈਲਿਫ਼ੋਨ ਕਰਕੇ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਸਰਜਰੀਆਂ ਆਮਤੌਰ ਤੇ ਕੁਝ ਥਾਂ 'ਆਪਾਤਕਾਲੀਨ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ' ਲਈ ਰੱਖੀ ਹਨ। ਇਹ ਉਹੀ ਸਮਾਨ ਡੇ ਬੁਕਿੰਗ ਲਈ ਹੈ ਅਤੇ ਆਮਤੌਰ ਤੇ ਤਾਂ ਮੌਜੂਦ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਸਰਜਰੀ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਸਰਜਰੀ ਵਿੱਚ ਵਿਚਾਰੀ ਗਈ ਹਰ ਇੱਕ ਗੱਲ ਗੋਪਨੀਏ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।



ਜਦੋਂ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਸਰਜਰੀ ਬੰਦ ਹੋਵੇ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਫ਼ਤਰੀ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਬਾਦ ਆਮ ਅਭਿਆਸਕਰਤਾ ਦੀ ਬਹੁਤ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਸਰਜਰੀ ਖੁੱਲ੍ਹਣ ਤੱਕ ਉਡੀਕ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ ਤੇ ਤੁਸੀਂ 'ਕੰਮ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਬਾਦ' ਸੇਵਾ ਤੇ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਆਮ ਅਭਿਆਸਕਰਤਾ ਨੂੰ ਟੇਲਿਫ਼ੋਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਫ਼ੋਨ ਕਾਲ ਦੌਰਾਨ ਦੁਭਾਸ਼ਿਆ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ, ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਕਾਲ ਦਾ ਉੱਤਰ ਆਏ ਤਾਂ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਹੜੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।

ਗੰਭੀਰ ਆਪਾਤਕਾਲ ਦੇਖਭਾਲ

ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਐਂਬੂਲੈਂਸ, ਪੁਲਿਸ ਅਤੇ ਅੱਗ ਬਚਾਅ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਆਪਾਤਕਾਲੀਨ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਟੇਲਿਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ 999 ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਪਰਿਵਾਰ ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਤੋਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਅਤੇ ਤਤਕਾਲ ਮੈਡੀਕਲ ਧਿਆਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਫਿਰ ਇਹ ਨੰਬਰ ਡਾਯਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਐਂਬੂਲੈਂਸ ਸੇਵਾ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਿਤੀ ਪੁੱਛੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਹ ਕਾਲ ਮੁਫ਼ਤ ਹੈ।

ਐਨਐਚਐਸ ਡਾਇਰੈਕਟ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸੇਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਕਿੱਥੇ ਜਾਣਾ ਹੈ, ਬਾਰੇ ਨਿਸ਼ਚਤ ਨਹੀਂ ਹੋ, ਛੋਟੀ ਚੋਟ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਸੇਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਆਮ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਐਨਐਚਐਸ ਡਾਇਰੈਕਟ ਨੂੰ ਫ਼ੋਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਨੰਬਰ 0845 4647 ਹੈ।*

ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਕਾਲ ਸੁਣੀ ਜਾਵੇ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਹੜੀ ਭਾਸ਼ਾ ਬੋਲਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਉਹ ਦੁਭਾਸ਼ਿਏ ਦੀ ਵਿਵਸਥਾ ਕਰਾਂਗੇ। ਇਹ ਟੇਲਿਫ਼ੋਨ ਸੇਵਾ ਦਿਨ 'ਚ 24 ਘੰਟੇ ਅਤੇ ਹਫ਼ਤੇ 'ਚ 7 ਦਿਨ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਸਟਾਫ਼ ਨਰਸਾਂ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਗ ਸਲਾਹਕਾਰ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗੋਪਨੀਏ ਰੂਪ ਤੋਂ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

ਵੈਕਲੱਪ ਰੂਪ ਤੋਂ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ, ਅੱਪ੍ਰੈਸ਼ਨਾਂ, ਜਾਂਚਾਂ, ਇਲਾਜਾਂ ਅਤੇ ਆਮ ਸੇਹਤ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀਆਂ ਬਾਰੇ ਐਨਐਚਐਸ ਡਾਇਰੈਕਟ ਵੈਬਸਾਈਟ www.nhsdirect.nhs.uk ਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।*

*ਸਕੋਟਲੈਂਡ ਵਿੱਚ 24 ਘੰਟੇ ਦੀ ਸਿਹਤ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸੇਵਾ ਨੂੰ NHS 24 ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ 08454 242424 ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ www.nhs24.com ਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਫਾਰਮੈਸੀਆਂ

ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਕੈਮਿਸਟ ਦੇ ਸਟੋਰ ਨੂੰ 'ਫਾਰਮੈਸੀ' ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਵਲੋਂ ਦੱਸੀ ਗਈ ਦਵਾਈ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਫਾਰਮੈਸੀਆਂ ਮਾੜੀ-ਮੋਟੀ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਲਈ ਵੀ ਦਵਾਈਆਂ ਵੇਚਦੀ ਹਨ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਬਿਨਾਂ ਨੁਸਖੇ ਦੇ ਖਰੀਦ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਵਿੱਖੇ ਲਾਲ ਜਾਂ ਹਰੇ ਕ੍ਰਾਸ ਪ੍ਰਤੀਕ ਨੂੰ ਪਛਾਣਦੇ ਹੋਵੋ, ਇੰਗਲੈਂਡ ਫਾਰਮੈਸੀਆਂ ਵੀ ਸਮਾਨ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੀ ਹਨ। ਫਾਰਮੈਸੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਬੰਦੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੇਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਸਲਾਹ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਬਤੋਰੀ ਮੈਡੀਕਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਜੋ ਮੌਜੂਦ ਹਨ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੇ ਜੋਗ ਹੋਵੇਗੀ।

ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ 5 ਵਰ੍ਹੇ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਛੋਟਾ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਮੁਫ਼ਤ ਸੇਹਤ ਦੌਰਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਸੇਹਤ ਦੌਰਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਜੋਗ ਨਰਸਾਂ ਹੁੰਦੀ ਹਨ ਜਿਹਨਾਂ ਨੇ ਫਾਲਤੂ ਸਿੱਖਲਾਈ ਪੂਰੀ ਕੀਤੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਬਤੋਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਾਲ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹਨ:

- ਬੱਚੇ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਰੱਖਿਆ
- ਸੇਹਤਮੰਦ ਖਾਣਾ
- ਬੱਚੇ ਦਾ ਵੱਧਣਾ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ
- ਨਰਸਰੀਆਂ
- ਪਲੇਗ੍ਰੌਪ
- ਸਿੱਖਿਆ
- ਹਾਊਸਿੰਗ



ਦੰਦਾਂ ਦਾ ਡਾਕਟਰ

ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਐਨਐਚਐਸ ਮਰੀਜ਼, ਜੋ ਮੁਫਤ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਇਲਾਜ ਕਰਾਉਂਦੇ ਹਨ* ਅਤੇ ਨਿਜੀ ਮਰੀਜ਼, ਜੋ ਆਪਣੇ ਇਲਾਜ ਦਾ ਭੁੱਗਤਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਦੋਹਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਥਾਨਕ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਪੰਜੀਕਰਣ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਉਡੀਕ ਸੂਚੀ ਮਿਲੇ, ਮੌਜੂਦਾ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਹੈ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰ ਛੇ ਮਹੀਨੇ ਬਾਦ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਰਨ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

*ਜੇ ਤੁਸੀਂ NHS ਰੋਗੀ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜੇ ਵੀ ਮੁਆਇਨੇ ਲਈ ਥੋੜ੍ਹੀ ਜਿਹੀ ਫੀਸ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨਾ ਪਏਗਾ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਕੋਟਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਮੁਆਇਨੇ ਮੁਫਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਅੱਖਾਂ ਦਾ ਡਾਕਟਰ

ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਰੋਸ਼ਨੀ ਜਾਂਚ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨੁਸਖੇਵਾਰ ਚਸ਼ਮੇ ਜਾਂ ਕਾਨਟੈਕਟ ਲੈਂਸ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ।* ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਦਾ ਭੁੱਗਤਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਮਦਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਜੋਗ ਹੋਵੋ। ਵਾਧੂ ਵੇਰਵੇ ਲਈ ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

*ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਕੋਟਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਮੁਆਇਨੇ ਮੁਫਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਪ੍ਰਤੀਰੱਖਿਆ

ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਸ਼ਿਸ਼ੂਆਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਖਤਰਨਾਕ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਜਿਵੇਂ ਖ਼ਸਰਾ, ਕਨਪੇੜਾ ਅਤੇ ਤਪੇਦਿਕ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਮੁਫਤ ਪ੍ਰਤੀਰੱਖਿਆ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਪ੍ਰਤੀਰੱਖਿਆਵਾਂ ਇੰਜੇਕਸ਼ਨਾਂ ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਟੀਕੇ ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਰਾਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹਨ ਜੋ ਸ਼ਰੀਰ ਨੂੰ ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਵਾਲੀ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਲੜਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸੇਹਤ ਵਿਜ਼ੀਟਰ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਸਰਜਰੀ ਤੇ ਪੁੱਛੋ।

ਸੇਕਸੁਅਲ ਸੇਹਤ

ਸੰਤੋਹਾ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਗਰਭ-ਨਿਰੋਧਕ ਵਰਤਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਨਿਰੋਧ ਲੈਂਗਿਕ ਰੂਪ ਤੋਂ ਫੈਲਣ ਵਾਲੀ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਅਣਚਾਹੇ ਗਰਭਧਾਰਣ ਤੋਂ ਵੀ ਬੱਚਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਨਿਰੋਧ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਜੀਪੀਆਂ, ਪਰਿਵਾਰ ਨਿਯੋਜਨ ਕਲੀਨਿਕ ਅਤੇ ਸੇਹਤ ਵਿਜ਼ੀਟਰਾਂ ਕੋਲ ਮੁਫਤ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਬਤੇਰੀ ਬੁਪਰਮਾਰਕੇਟਾਂ ਅਤੇ ਫਾਰਮੇਸੀਆਂ ਤੋਂ ਵੀ ਖਰੀਦ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਭਰੋਸੇ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਉੱਤੇ ਗੱਲਬਾਦ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੀ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਸਰਜਰੀ ਜਾਂ ਸੇਕਸੁਅਲ ਸੇਹਤ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਐਨਐਚਐਸ ਡਾਇਰੈਕਟ ਨੂੰ 0845 4647* ਤੇ ਕਾਲ ਕਰਕੇ ਮੁਲਾਕਾਤ ਬੁੱਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਜੀਪੀ ਜਾਂ ਲੈਂਗਿਕ ਸੇਹਤ ਕਲੀਨਿਕ ਤੋਂ ਆਪਾਤਕਾਲੀਨ ਗਰਭਨਿਰੋਧਕ ਵੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਸਨੂੰ ਕਈ ਵਾਰ 'ਸਵੇਰ ਦੀ ਗੋਲੀ' ਵੀ ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਿਰਫ ਗਰਭਧਾਰਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਹੁੰਦੀ ਹੈ; ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੈਂਗਿਕ ਰੂਪ ਤੋਂ ਫੈਲੀ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਜਾਂ ਸੰਕ੍ਰਮਣਾਂ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਬੱਚਾਉਂਦੀ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੈਂਗਿਕ ਰੂਪ ਤੋਂ ਫੈਲੀ ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਹੈ ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤਤਕਾਲ ਜਾਂਚ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਲੈਂਗਿਕ ਸੇਹਤ ਕਲੀਨਿਕ, ਕਈਵਾਰ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਜਨਨ-ਮੁੱਤਰ ਕਲੀਨਿਕ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਵੀ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਵਿੱਚ ਮੁਲਾਕਾਤ ਬੁੱਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਸੇਵਾ ਮੁਫਤ ਅਤੇ ਗੋਪਨੀਏ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਮਦਦਗਾਰ ਸਲਾਹ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ।

*ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਕੋਟਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ NHS 24 ਨੂੰ 08454 242424 ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਸਮੋਕਿੰਗ

ਸਮੋਕਿੰਗ ਤੋਂ ਸੰਬੰਧਤ ਬਤੇਰੀ ਮੈਡੀਕਲ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀਆਂ ਹੁੰਦੀ ਹਨ। ਬਤੇਰੇ ਲੋਕ ਇਸਦੇ ਕਾਰਨ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਨੁਕਸਾਨ ਦੀ ਪੂਰਨ ਸੀਮਾ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸਮੋਕਿੰਗ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਾੜੀ ਮੋਟੀ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਹੋਣ ਦਾ ਜੋਖਿਮ ਵੀ ਵੱਧਦਾ ਹੈ।

ਐਨਐਚਐਸ ਸਮੋਕਿੰਗ ਛੱਡਣ ਬਾਰੇ ਮਦਦ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਆਪਣੇ ਜੀਪੀ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ।



ਪਰਿਵਹਨ

ਇੱਕ ਨਜ਼ਰ

ਹੇਠ ਲਿੱਖੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਪਰਿਵਹਨ ਸਿਸਟਮ ਬਾਰੇ ਇੱਕ ਨਜ਼ਰ ਦਿੱਖਾਉਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਜਨਤਕ ਹਾਈਵੇ ਤੇ ਗੱਡੀਆਂ ਵਰਤਣ ਲਈ ਕੁਝ ਮੂਲ ਦਿਸ਼ਾਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।

ਬਿਨਾ ਉਚਿਤ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਦੇ ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਸੜਕ ਤੇ ਮੋਟਰ ਗੱਡੀ ਚੱਲਾਉਣਾ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦਾ ਡ੍ਰਾਈਵਿੰਗ ਲਾਇਸੈਂਸ, ਇੱਕ ਕਾਨੂੰਨੀ ਐਮਓਟੀ ਪ੍ਰਮਾਣ ਪੱਤਰ, ਇੱਕ ਗੱਡੀ ਦੀ ਕਰ ਡਿਸਕ ਅਤੇ ਹੇਠ ਦੱਸੇ ਮੁਤਾਬਕ ਗੱਡੀ ਦਾ ਬੀਮਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਮੋਟਰ ਗੱਡੀ ਚੱਲਾਉਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਦੀ ਘੱਟੋਘੱਟ ਉਮਰ ਲੋੜਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਗੱਡੀ ਦਾ ਪ੍ਰਕਾਰ	ਘੱਟੋਘੱਟ ਉਮਰ
ਕਾਰ ਅਤੇ ਮੋਟਰਸਾਈਕਲ	17 ਵਰ੍ਹੇ
ਛੋਟੇ ਆਕਾਰ ਦੀ ਗੱਡੀਆਂ	18 ਵਰ੍ਹੇ
ਵੱਡੀ ਲਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਬਸਾਂ	21 ਵਰ੍ਹੇ

ਡ੍ਰਾਈਵਿੰਗ ਲਾਇਸੈਂਸ/ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਲਾਇਸੈਂਸ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਯੂਰੋਪ ਦੀ ਆਰਥਕ ਬੇਲਟ ਦੇ ਸ਼ਹਿਰ ਤੋਂ ਹੋ ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿੱਖਿਆ ਵਰਤਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਹੈ:

- ਆਮ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਡ੍ਰਾਈਵਿੰਗ ਲਾਇਸੈਂਸ/ਸਮੁਦਾਏ ਲਾਇਸੈਂਸ: ਨਾਗਰਕ ਬਣਨ ਦੇ ਬਾਦ 3 ਵਰ੍ਹਿਆਂ ਲਈ ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਗੱਡੀ ਚੱਲਾਉਣ ਲਈ।
- ਪੇਸ਼ਵਰ ਲਾਇਸੈਂਸ*: ਨਾਗਰਕ ਬਣਨ ਦੇ ਬਾਦ 5 ਵਰ੍ਹਿਆਂ ਲਈ ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਗੱਡੀ ਚੱਲਾਉਣ ਲਈ।

ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਸਮਾਪਤ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜੀਬੀ ਡ੍ਰਾਈਵਿੰਗ ਲਾਇਸੈਂਸ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

*ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪੇਸ਼ਵਰ ਲਾਇਸੈਂਸ ਹੈ ਅਤੇ ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਗੱਡੀ ਚੱਲਾਉਣਾ ਸਿੱਖ ਰਹੇ ਹੋ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ:

- ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਬੰਦੇ ਤੋਂ ਸੂਪਰਵਾਈਜਰੀ ਕਰਾਉਣਾ ਜੋ 21 ਵਰ੍ਹਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਤੋਂ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਜਿਸ ਕੋਲ ਘੱਟੋਘੱਟ 3 ਵਰ੍ਹਿਆਂ ਲਈ ਕਾਨੂੰਨੀ ਜੀਬੀ ਲਾਇਸੈਂਸ ਹੋਵੇ।
- ਆਪਣੀ ਗੱਡੀ ਤੇ ਅੱਗੇ ਅਤੇ ਪਿੱਛੇ ਦੋਹਾਂ ਪਾਸੇ 'ਐਲ' ਪਲੇਟ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਤ ਕਰਨਾ। ਇਸ ਨਾਲ ਦੂਜੇ ਡ੍ਰਾਈਵਰਾਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਗੱਡੀ ਚੱਲਾਉਣਾ ਸਿੱਖ ਰਹੇ ਹੋ।
- ਮੋਟਰ ਵੇ ਤੇ ਗੱਡੀ ਨਾ ਚੱਲਾਓ।
- ਆਪਣੀ ਗੱਡੀ ਤੇ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦਾ ਟ੍ਰੇਲਰ ਨਾ ਖਿਚੋ।



ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਹਾ ਜਾਏ ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣਾ ਡ੍ਰਾਈਵਿੰਗ ਲਾਇਸੈਂਸ ਅਤੇ ਗੱਡੀ ਦੇ ਕਾਗਜ਼ਾਤ ਪੁਲਿਸ ਅਫ਼ਸਰ ਨੂੰ ਦਿੱਖਾਉਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਇਹ ਕਰਨਾ ਸੰਭਵ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਖੇ ਜਾਣ ਤੇ 7 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚਕਾਰ ਪੁਲਿਸ ਸਟੇਸ਼ਨ ਲੈ ਜਾਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਇਹ ਨਾ ਕਰਨਾ ਗੁਨਾਹ ਹੈ।

ਐਮਓਟੀ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਗੱਡੀ 3 ਜਾਂ ਵੱਧ ਵਰ੍ਹੇ ਪੁਰਾਣੀ ਹੈ ਉਸਦੀ ਐਮਓਟੀ ਪ੍ਰਮਾਣਪੱਤਰ ਲਈ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤੇ ਉਸਨੂੰ ਸੜਕ ਤੇ ਚੱਲਾਉਣਾ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਹੈ। ਕਾਰ ਖਰੀਦਦੇ ਸਮੇਂ ਇਹ ਪ੍ਰਮਾਣਪੱਤਰ ਜਾਂਚਣਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰ 12 ਮਹੀਨੇ ਬਾਦ ਐਮਓਟੀ ਪ੍ਰਮਾਣਪੱਤਰ ਨੂੰ ਪੁਨਰ ਨਵਾਂ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਐਮਓਟੀ ਪ੍ਰਮਾਣਪੱਤਰ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨੀ ਹੈ

ਆਪਣੀ ਗੱਡੀ ਨੂੰ ਉਸ ਸਥਾਨਕ ਗੈਰੇਜ਼ ਵਿੱਚ ਲੈ ਜਾਓ ਜੋ ਐਮਓਟੀ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਇਹ ਵੇਖਣ ਲਈ ਇਸਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਾਂਗੇ ਕਿ ਇਹ ਸੜਕ ਤੇ ਚੱਲਾਉਣ ਜੋਗ ਹੈ।

ਬੀਮਾ

ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਬਿਨਾ ਬੀਮਾ ਦੇ ਗੱਡੀ ਚੱਲਾਉਣਾ, ਗੱਡੀ ਵਿੱਚ ਸਫ਼ਰ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਸੜਕ ਤੇ ਗੱਡੀ ਨੂੰ ਛੱਡਣਾ ਵੀ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਹੈ।

ਗੱਡੀ ਦੇ ਬੀਮੇ ਲਈ ਨਿਵੇਦਨ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਵਲੋਂ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਵੇਰਵਾ ਸਹੀ ਹੈ, ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਬੀਮਾ ਕਾਨੂੰਨੀ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ। ਬੀਮਾ ਲਈ ਨਿਵੇਦਨ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਅਤੇ ਬੀਮੇ ਦਾ ਦਾਵਾ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਜਾਣਬੁਝਕੇ ਝੁੱਠੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਾ ਗੁਨਾਹ ਹੈ।

ਕੁਝ ਬੀਮਾ ਕੰਪਨੀਆਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਛੂਟ ਦਿੰਦੀ ਹਨ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਵਰ੍ਹਿਆਂ ਤੱਕ ਬਿਨਾ ਕਿਸੇ ਦੁਰਘਟਨਾ ਦੇ ਗੱਡੀ ਚੱਲਾਉਂਦੇ ਹੋ। ਉਹ ਦੂਜੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਇਸਦਾ ਸਬੂਤ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੇਕਰ ਉਹ ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਅਨੁਵਾਦਤ ਹੋਇਆ ਹੋਵੇ।

ਸੜਕ ਕਰ

ਜਨਤਕ ਸੜਕ ਤੇ ਵਰਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਜਾਂ ਖੜੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਗੱਡੀ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਦੇ ਸੀਸੇ ਤੇ ਮੌਜੂਦਾ ਕਰ ਡਿਸਕ (ਗੱਡੀ ਦਾ ਲਾਇਸੈਂਸ) ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਤ ਹੋਣੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਕਰ ਡਿਸਕ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੀਏ

ਨਿਵੇਦਨ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦਾ ਫਾਰਮ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਡਾਕ ਖਾਨੇ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਵਿੱਖਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ:

- ਗੱਡੀ ਦਾ ਬੀਮਾ ਪ੍ਰਮਾਣ ਪੱਤਰ।
- ਗੱਡੀ ਦਾ ਐਮਓਟੀ ਪ੍ਰਮਾਣਪੱਤਰ।

ਵੱਖ ਗੱਡੀ ਲਈ ਪੰਜੀਕ੍ਰਿਤ ਕਰ ਡਿਸਕ ਵਰਤਣਾ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਹੈ।

ਸੜਕ ਤੇ ਕਾਯਦੇ

ਇੱਥੇ ਕੁਝ ਸੜਕ ਦੇ ਕਾਯਦੇ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਵੀ ਗੱਡੀ ਚੱਲਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ ਚੇਤੇ ਰੱਖਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।:

- ਤੁਹਾਡੀ ਗੱਡੀ ਸੜਕ ਤੇ ਚੱਲਾਉਣ ਜੋਗ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸਦਾ ਐਮਓਟੀ ਪਾਸ ਹੋਵੇ।
- ਸੜਕ ਦੇ ਸੱਜੇ ਪਾਸੇ ਗੱਡੀ ਚੱਲਾਓ।
- ਤੁਹਾਡੀ ਗੱਡੀ ਵਿੱਚ ਕਾਨੂੰਨੀ ਕਰ ਡਿਸਕ ਹੋਣੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।
- ਆਪਣੀ ਸੀਟਬੈਲਟ ਨਾ ਲੱਗਾਉਣਾ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਹੈ।
- ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਸਵਾਰਿਆਂ ਨੇ ਸੀਟਬੈਲਟਾਂ ਲਾਈ ਹੋਈ ਹਨ।
- 135 cm ਤੋਂ ਉੱਚੇ ਜਾਂ 12 ਸਾਲਾਂ (ਜਿਹੜਾ ਵੀ ਪਹਿਲਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ) ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਉਚਿਤ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸੀਟ ਤੇ ਬੈਠਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਗੱਡੀ ਚੱਲਾਉਣ ਲਈ ਫਿਟ ਹੋ; ਡ੍ਰਾਗ ਅਤੇ ਅਲਕੋਹਲ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਿੱਚ ਗੱਡੀ ਚੱਲਾਉਣਾ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਹੈ।



- ਇੰਗਲੈਂਡ ਰਫ਼ਤਾਰ ਸੀਮਾ ਮੀਲ ਪ੍ਰਤੀ ਘੰਟਾ (ਐਮਪੀਐਚ) ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਪੀਡੋਮੀਟਰ ਤੇ ਸਹੀ ਰਫ਼ਤਾਰ ਪੜ ਰਹੇ ਹੋ।
- ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਸਿੰਗਲ ਕੈਰਿਜ਼ਵੇ ਤੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਰਫ਼ਤਾਰ ਸੀਮਾ 60 ਐਮਪੀਐਚ ਅਤੇ ਦੋਹਰੇ ਕੈਰਿਜ਼ਵੇ ਤੇ 70 ਐਮਪੀਐਚ ਹੈ।
- ਇੱਥੇ ਦੂਜੀ ਰਫ਼ਤਾਰ ਸੀਮਾਵਾਂ ਵੀ ਹਨ। ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਗੱਡੀ ਚੱਲਾ ਰਹੇ ਹੋ।
- ਮੋਬਾਈਲ ਫ਼ੋਨ ਵਰਤਦੇ ਹੋਏ ਗੱਡੀ ਚੱਲਾਉਣਾ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਹੈ।
- ਮੋਟਰਸਾਈਕਲ ਡ੍ਰਾਈਵਰਾਂ ਅਤੇ ਸਵਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਰੂਪ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈਲਮੇਟ ਪਾਉਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਦੁਰਘਟਨਾ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰੁੱਕਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਚੋਟ ਲੱਗਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਕੋਈ ਨੁਕਸਾਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਬਸ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਬਤੇਰੀ ਵੱਖ ਵੱਖ ਬਸ ਕੰਪਨੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਸਾਰੀ ਆਪਣੇ ਕਿਰਾਏ ਆਪ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਦੀ ਹਨ। ਸਫ਼ਰ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਹਰ ਵੇਲੇ ਬਸ ਡ੍ਰਾਈਵਰ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਕਿਰਾਇਆ ਦੇਣਾ ਸੰਭਵ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕਈ ਵਾਰ, ਬਸ ਕੰਪਨੀਆਂ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਫ਼ਰ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਟਿਕਟਾਂ ਵੇਚਦੀ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਨਿਯਮਿਤ ਰੂਪ ਤੋਂ ਬਸ ਤੇ ਸਫ਼ਰ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹੋ ਤੇ ਸਫ਼ਰ ਕਾਰਡ ਖਰੀਦਣਾ ਸਸਤਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਬਸ ਕੰਪਨੀ ਤੋਂ ਖਰੀਦੀ ਟਿਕਟ ਦੂਜੀ ਬਸ ਕੰਪਨੀ ਵਿੱਚ ਵੈਧ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ ਜਦ ਤੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਵਿਵਸਥਾਵਾਂ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ ਜਾਣ, ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਸਥਾਨਕ ਬਸ ਸੰਚਾਲਕਾਂ ਵਲੋਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਤ ਟਾਈਮਟੇਬਲਾਂ ਵਿੱਚ ਦਰਸਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਬਸ ਫੜਦੇ ਸਮੇਂ ਆਪਣੇ ਕਿਰਾਏ ਲਈ ਸਹੀ ਰੁਪਏ ਹੋਣਾ ਉਪਯੋਗੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਕਈ ਵਾਰ ਡ੍ਰਾਈਵਰ ਕੋਲ ਕਾਫੀ ਖੁੱਲੇ ਪੈਸੇ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਸੇਵਾ ਨੂੰ ਦੇਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਟ੍ਰੇਨਾਂ

ਇੰਗਲੈਂਡ ਦਾ ਰੇਲ ਨੇਟਵਰਕ ਬਤੇਰੀ ਵੱਖ ਵੱਖ ਨਿਜੀ ਕੰਪਨੀਆਂ ਵਲੋਂ ਸੰਚਾਲਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਸਟੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਫ਼ੋਨ ਤੇ ਜਾਂ ਆਨਲਾਈਨ ਹੋਕੇ ਸਫ਼ਰ ਲਈ ਟਿਕਟ ਖਰੀਦ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਸਾਰੀ ਕੰਪਨੀਆਂ ਦੀ ਟ੍ਰੇਨਾਂ ਤੇ (ਸਿਰਫ਼ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਟਿਕਟਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡਕੇ) ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਫ਼ਰ ਦੇ ਰਸਤੇ ਲਈ ਵੈਧ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਲੰਡਨ ਦਾ ਸਫ਼ਰ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹੋ, ਇਹ ਪੀਕ ਘੰਟਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕਰਨਾ ਚੰਗਾ ਰਹੇਗਾ। ਵਿਅਸਤ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ (ਸਵੇਰੇ 10 ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਸ਼ਾਮੀ 5 ਅਤੇ ਰਾਤੀ 9 ਵਿੱਚਕਾਰ) ਟਿਕਟ ਮੁੱਲ ਮਹਿੰਗਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਟਿਕਟ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਬੁੱਕ ਕਰ ਲੈਣਾ ਵੀ ਸਸਤਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।

ਟ੍ਰੇਨ ਸਮਾਂ ਜਾਂਚਣ, ਟਿਕਟਾਂ ਬੁੱਕ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਦੂਜੀ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਇੰਟਰਨੇਟ ਤੇ www.nationalrail.com ਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਰੇਲ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਨੂੰ 08457 484950 ਤੇ ਟੈਲਿਫ਼ੋਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਟੈਕਸੀਆਂ

ਵੱਡੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚ ਬਤੇਰੀ ਟੈਕਸੀਆਂ ਹੋਵਾਂਗੀਆਂ, ਵੈਕਲਪਕ ਰੂਪ ਤੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸਥਾਨਕ ਨਿਜੀ ਟੈਕਸੀ ਨੂੰ ਫ਼ੋਨ ਕਰਕੇ ਕਿਸੇ ਥਾਂ ਤੇ ਬੁਲਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਸਫ਼ਰ ਲਈ ਬੁਕਿੰਗ ਕਰਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਟੈਕਸੀਆਂ ਆਮਤੌਰ ਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਫ਼ਰ ਲਈ ਮੀਟਰ ਵਾਲਾ ਮਾਨਕ ਸ਼ੁਲਕ ਲੈਂਦੀ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਟੈਕਸੀ ਬੁੱਕ ਕਰਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਆਮਤੌਰ ਤੇ ਮੀਟਰ ਵਰਤਣ ਦੀ ਥਾਂ ਮੁੱਲ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਹਮੇਸ਼ਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਿਰਫ਼ ਲਾਇਸੈਂਸ ਵਾਲੀ ਟੈਕਸੀ ਵਰਤ ਰਹੇ ਹੋ। ਕਾਨੂੰਨ ਮੁਤਾਬਕ, ਲਾਇਸੈਂਸ ਵਾਲੇ ਟੈਕਸੀ ਚਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਗੱਡੀ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਪਛਾਣ ਕਾਰਡ (ਹਾਲ ਹੀ ਦੀ ਫ਼ੋਟੋ ਦੇ ਨਾਲ) ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।



ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਕਾਨੂੰਨ

ਚਾਕੂ

ਚਾਕੂ ਇੱਕ ਹਥਿਆਰ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਗਲਤ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਤੇ ਗੰਭੀਰ ਚੋਟ ਲੱਗ ਸਕਦੀ ਹੈ; ਇਸਲਈ 7.62 ਸੇਮੀ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕਿਨਾਰੇ ਵਾਲਾ ਚਾਕੂ ਲੈਕੇ ਘੁੰਮਣਾ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਨਤਕ ਥਾਂ ਤੇ ਚਾਕੂ ਦੇ ਨਾਲ ਫੜਿਆ ਗਿਆ ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕਈ ਕੰਮਾਂ ਲਈ ਕੰਮ ਦੀ ਥਾਂ ਦੇ ਚਾਕੂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਸਪਸ਼ਟ ਰੂਪ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਦੇ ਭਾਗ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਇਸਦੀ ਮੰਜੂਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਤੇਜ਼ ਬਲੇਡ, ਮਿਸਾਲ ਵਜੋਂ ਰੇਜ਼ਰ ਅਤੇ ਚਾਕੂ ਜਿਹੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ 18 ਵਰ੍ਹਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੋਣੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਡ੍ਰਾਗਸ

ਇੱਥੇ ਕਾਨੂੰਨ ਹੈ ਜੋ ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਡ੍ਰਾਗ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤਰਤ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਆਮਤੌਰ ਤੇ ਸਿਰਫ਼ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਵਲੋਂ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਦਵਾਈਆਂ ਜਾਂ ਉਹ ਜੋ ਫਾਰਮੈਸੀ ਤੋਂ ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਉਪਲਬੱਧ ਹੁੰਦੀ ਹਨ, ਸਿਰਫ਼ ਅਜਿਹੇ ਡ੍ਰਾਗਸ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੈਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਹੈ।

ਹਾਲਾਂਕਿ ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ, ਤੰਬਾਕੂ, ਅਲਕੋਹਲ ਅਤੇ ਮਿਸ਼ਰਣਾਂ (ਗੈਸ, ਗਿਲਿਊ ਅਤੇ ਏਅਰੋਸੋਲ) ਨੂੰ ਵੀ ਡ੍ਰਾਗਸ ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਵਿਕ੍ਰੀ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤਰਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਥੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਕਾਨੂੰਨ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਬਤ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਨਿਸ਼ਚਤ ਉਮਰ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਹੋ।* ਉਮਰ ਪ੍ਰਤੀਬੰਧ ਹੇਠਾਂ ਦਰਸਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ:

ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਕਿਸਮ	ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ
ਤੰਬਾਕੂ	18 ਵਰ੍ਹੇ (ਨੌਰਦਰਨ ਆਇਰਲੈਂਡ: 16 ਵਰ੍ਹੇ)
ਅਲਕੋਹਲ	18 ਵਰ੍ਹੇ
ਮਿਸ਼ਰਣ	18 ਵਰ੍ਹੇ (ਸਕੌਟਲੈਂਡ: 16 ਵਰ੍ਹੇ)

ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਹਸ਼ੀਸ਼ ਰੱਖਣਾ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਹੈ।

*ਉਮਰ ਦੇ ਸਬੂਤ ਵਜੋਂ ਆਪਣਾ ਡ੍ਰਾਈਵਿੰਗ ਲਾਇਸੈਂਸ ਜਾਂ ਪਾਸਪੋਰਟ ਵਰਤੋਂ।



ਅਲਕੋਹਲ

ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਅਲਕੋਹਲ ਖਰੀਦਣ ਦੀ ਕਾਨੂੰਨੀ ਉਮਰ 18 ਵਰ੍ਹੇ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਲਕੋਹਲ ਖਰੀਦਣ ਸਮੇਂ ਜਾਂ ਪਬ ਜਾਂ ਕਲਬ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ ਦੇ ਸਬੂਤ ਲਈ ਪਛਾਣ ਦਿਖਾਉਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਉਲੰਘਣਾ ਨਾ ਕਰੋ। ਤੁਹਾਡਾ ਪਾਸਪੋਰਟ ਜਾਂ ਕ੍ਰਾਈਵਿੰਗ ਲਾਇਸੈਂਸ ਪਛਾਣ ਦੇ ਮੰਜੂਰ ਕੀਤੇ ਪ੍ਰਕਾਰ ਹਨ।

ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਨਾਲ ਪੀਓ ਅਤੇ ਆਨੰਦ ਮਾਣੋ !

ਚੇਤੇ ਰੱਖੋ:

- ਜਨਤਕ ਥਾਂ ਤੇ ਪੀਣਾ ਅਤੇ ਹੜਦੰਗ ਮਚਾਉਣਾ ਗੁਨਾਹ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਅਤੇ ਜੁਰਮਾਨਾ ਲਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਰ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਤਿੰਨ ਵਾਰ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਣ ਸੰਬੰਧੀ ਗੁਨਾਹਾਂ ਵਿੱਚ ਫੜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਉੱਤੇ ਤਿੰਨ ਵਰ੍ਹਿਆਂ ਲਈ ਅਲਕੋਹਲ ਖਰੀਦਣ ਤੇ ਪ੍ਰਤੀਬੰਧ ਲੱਗਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਲਕੋਹਲ ਸੰਬੰਧੀ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਹੈ, ਇੱਥੇ ਅਜਿਹੀ ਥਾਵਾਂ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਮਦਦ ਲਈ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦੇਣ ਜੋਗ ਹੋਵਾਂਗੇ। ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਅਲਕੋਹਲਿਕ ਗੁਮਨਾਮ ਹੈਲਪਲਾਈਨ 0845 769 7555 ਤੇ ਟੈਲਿਫੋਨ ਕਰਕੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਅਲਕੋਹਲਿਜ਼ਮ ਦੇ ਨਾਲ ਨਿਬਟਣ ਵਿੱਚ ਗੋਪਨੀਏ ਮਦਦ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜਨਤਕ ਆਦੇਸ਼

ਇੰਗਲੈਂਡ ਦੀ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਡਰਾਉਣ, ਹੜਦੰਗ ਮਚਾਉਣ ਜਾਂ ਅਪਮਾਣ ਜਿਹੇ ਵਰਤਾਉ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕਰਨ ਦਾ ਪੂਰਾ ਹੱਕ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਦੂਜੇ ਬੰਦੇ ਨਾਲ ਹਿੰਸਾ ਕਰਦੇ ਅਤੇ ਡਰਾਉਣ ਵਾਲਾ ਵਰਤਾਉ ਕਰਦੇ ਫੜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕਲੇ ਹੋਵੋ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਜ਼ਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਜਨਤਕ ਆਦੇਸ਼ ਗੁਨਾਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਦੰਗਾ
- ਹਿੰਸਕ ਹੜਦੰਗ
- ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਣਾ ਅਤੇ ਹੜਦੰਗ ਮਚਾਉਣਾ
- ਗੁਨਾਹਗਾਰੀ ਨੁਕਸਾਨ ਕਰਨਾ
- ਪੁਲਿਸ ਦੇ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਦਖਲ ਦੇਣਾ
- ਗੁਨਾਹਗਾਰੀ ਹਥਿਆਰ ਨਾਲ ਫੜਿਆ ਜਾਣਾ

ਸਮਾਜ-ਰੋਧੀ ਵਰਤਾਉ ਆਦੇਸ਼

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਮਾਜ-ਰੋਧੀ ਵਰਤਾਉ ਕਰਦੇ ਫੜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਰੁੱਧ ਸਮਾਜ-ਰੋਧੀ ਆਦੇਸ਼ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਮਾਜ-ਰੋਧੀ ਆਦੇਸ਼ 10 ਵਰ੍ਹੇ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੰਦੇ ਤੇ ਲੱਗਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹਾ ਵਰਤਾਉ ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਮੁਦਾਏ ਦੇ ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਉਤਪੀੜਨ, ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਜਾਂ ਤਨਾਅ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉਸਨੂੰ ਸਮਾਜ-ਰੋਧੀ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ:

- ਗੰਦੀ ਅਤੇ ਡਰਾਉਣ ਵਾਲੀ ਭਾਸ਼ਾ
- ਆਵਾਜ਼ ਨਾਲ ਤੰਗ ਕਰਨਾ
- ਕੁੜੀ ਸੁੱਟਣਾ
- ਜਨਤਕ ਥਾਂ ਤੇ ਪੀਕੇ ਡ੍ਰਾਮਾ ਕਰਨਾ
- ਡ੍ਰਾਮਾਂ ਦਾ ਵਪਾਰ ਕਰਨਾ
- ਘੱਟ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਸਮੋਕਿੰਗ/ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਣਾ
- ਜੱਅਰਾਈਡਿੰਗ
- ਰੰਡੀਬਾਜ਼ੀ
- ਕਰਬ-ਕੁਲਬੁਲਾਨਾ



- ਗ੍ਰੈਫਿਟੀ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਬੁਰੇ ਕੰਮ
- ਭਿੱਖ ਮੰਗਣਾ
- ਹਮਲਾ ਕਰਨਾ
- ਗੱਡੀ ਗੁਨਾਹ
- ਜਾਤੀਏ ਸੰਬੰਧੀ ਗਾਲੀ ਦੇਣਾ

ਨਫ਼ਰਤ ਦਾ ਗੁਨਾਹ

ਨਫ਼ਰਤ ਦਾ ਗੁਨਾਹ ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਗੁਨਾਹ ਹੈ ਕਿਸੇ ਬੰਦੇ ਦੇ ਲਿੰਗ, ਜਾਤੀ, ਧਰਮ, ਰੰਗ, ਨਸਲ, ਅਜ਼ੋਗਤਾ ਜਾਂ ਲੈਂਗਿਕ ਸਥਿਤੀ ਨਾਲ ਨਫ਼ਰਤ ਕਾਰਣ ਕਿਸੇ ਬੰਦੇ ਜਾਂ ਸੰਪਤੀ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਉਹ ਲੋਕ ਜੋ ਨਫ਼ਰਤ ਦਾ ਗੁਨਾਹ ਕਰਦੇ ਹਨ ਉੱਤੇ ਕੋਰਟ ਵਿੱਚ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਨਤੀਜਾ ਇਹ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ:

- ਕੈਦ ਦੀ ਸਜ਼ਾ
- ਬੇਦਖਲ ਕਰਨਾ
- ਜੁਰਮਾਨਾ
- ਸਮਾਜ-ਰੋਧੀ ਵਰਤਾਉਂ ਆਦੇਸ਼

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਨਫ਼ਰਤ ਦਾ ਗੁਨਾਹ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ – ਉਸਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ। ਤੁਹਾਡੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਸਹਯੋਗ ਕਰਨਾ ਅਧਿਕਾਰਣ ਜਿਵੇਂ ਪੁਲਿਸ, ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਅਧਿਕਾਰਣ ਦੀ ਡਿਊਟੀ ਹੈ।

ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ

ਪਰਿਵਾਰ ਜਾਂ ਸੰਬੰਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹਿੰਸਕ ਵਰਤਾਉਂ ਦੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਘਟਨਾ ਨੂੰ ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਕਿਸੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਬੰਦੇ ਵਲੋਂ ਦਿਮਾਗੀ ਜਾਂ ਸਰੀਰਕ ਰੂਪ ਤੋਂ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤੇ ਤਤਕਾਲ ਉਸਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ। ਤੁਸੀਂ ਗੋਪਨੀਏਤਾ ਨਾਲ ਡਾਕਟਰ, ਪੁਲਿਸ ਜਾਂ ਸੇਹਤ ਵਿਜ਼ੀਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਉਹ ਸਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਹਯੋਗ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਜੋਗ ਹਨ।

ਆਪਾਤਕਾਲ ਵਿੱਚ, ਤੁਹਾਨੂੰ 999 ਦੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰਕੇ ਪੁਲਿਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ ਨਾਲ ਪੁਲਿਸ ਅਤੇ ਕੋਰਟ ਬਹੁਤ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ ਨਿਬਟਦੀ ਹੈ।

ਇੱਕ 24 ਘੰਟੇ ਦੀ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ ਹੈਲਪਲਾਈਨ 0808 2000 247 ਤੇ ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ ਬਾਰੇ ਗੋਪਨੀਏ ਮਦਦ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਗੁਨਾਹ ਕੀਤਾ ਹੈ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਗੁਨਾਹ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੁਲਿਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਸਾਲੀਸਿਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੋ ਪੁਲਿਸ ਸਟੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡਾ ਸਾਥ ਦੇਵੇਗਾ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗੁਨਾਹ ਕਰਨ ਦੇ ਸ਼ਕ ਉੱਤੇ ਫ਼ੜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਚੇਤੇ ਰੱਖੋ:

- ਸਾਂਤ ਰਹੋ
- ਆਪਣਾ ਸਹੀ ਨਾਂ ਅਤੇ ਪਤਾ ਦਿਓ ਜੇਕਰ ਪੁੱਛਿਆ ਜਾਵੇ
- ਗੁੱਸਾ ਨਾ ਹੋਵੋ
- ਗਿ੍ਫ਼ਤਾਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪੁਲਿਸ ਅਫ਼ਸਰ ਨੂੰ ਰਿਸ਼ਵਤ ਦੇਣ ਦਾ ਜਤਨ ਨਾ ਕਰੋ
- ਸਾਲੀਸਿਟਰ ਜਾਂ ਵਕੀਲ ਤੋਂ ਸਲਾਹ ਲਏ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਬਿਆਨ ਤੇ ਦਸਤਖ਼ਤ ਨਾ ਕਰੋ। ਇੱਕ ਕੱਲ ਕਰਨ ਤੇ ਸਾਲੀਸਿਟਰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਪੁਲਿਸ ਸਟੇਸ਼ਨ ਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੁਸ਼ਨ ਪੁੱਛਣ ਲਈ ਗਿ੍ਫ਼ਤਾਰ ਜਾਂ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਮੁਫ਼ਤ ਟੈਲਿਫ਼ੋਨ ਕੱਲ ਕਰਨ ਦਾ ਹੱਕ ਹੋਵੇਗਾ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੁਫ਼ਤ ਅਤੇ ਸੁਤੰਤਰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਲਾਹ ਵੀ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਕਾਂ ਦਾ ਵੇਰਵਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।



ਨਿੱਜੀ ਸੁਰੱਖਿਆ

ਵੇਰਵਾ

ਯੂਕੇ ਮੁਕਾਬਲਤਨ ਇਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਜਗ੍ਹਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਇਹ ਮੁਨਾਸਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਨਿੱਜੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਤੁਹਾਡੀ ਸੰਪਤੀ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਣ।

ਅੱਗ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ

ਅਜਿਹੀਆਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਅੱਗ ਲੱਗਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਲੈਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਕਈ ਕੰਮ ਹਨ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਇਸਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਮਿਸਾਲ ਲਈ:

- ਸਮੇਂਕ ਅਲਾਰਮ ਸਥਾਪਤ ਕਰੋ: ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਬਾਕਾਇਦਾ ਬੈਟਰੀਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਦੇ ਹੋ।
- ਅੱਗ ਤੋਂ ਬਚਣ ਦੇ ਰਾਹ ਦੀ ਵਿਉਂਤ ਬਣਾਓ ਅਤੇ ਇਹ ਜਾਣੋ ਕਿ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ: ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਜਾਣਦਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਅੱਗ ਲੱਗਣ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ।
- ਹੀਟਰਾਂ, ਮੋਮਬੱਤੀਆਂ ਅਤੇ ਸਿਗਰਟਾਂ ਤੋਂ ਸਚੇਤ ਰਹੋ।
- ਬਿਜਲੀ ਤੋਂ ਲੱਗਣ ਵਾਲੀਆਂ ਅੱਗਾਂ ਦਾ ਜੋਖਮ ਘਟਾਓ: ਅਡੈਪਟਰਾਂ ਉੱਪਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪਲੱਗ ਲਗਾ ਕੇ ਵਾਧੂ ਲੋਡ ਨਾ ਪਾਓ, ਉਪਕਰਣਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਕਿਸੇ ਯੋਗਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਮਿਸਤਰੀ ਤੋਂ ਕਰਵਾਓ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਉਪਕਰਣ ਵਰਤੋਂ ਵਿੱਚ ਨਾ ਹੋਣ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪਲੱਗ ਕੱਢ ਦਿਓ।
- ਘਰ ਦਾ ਬੀਮਾ ਕਰਾਓ: ਕਈ ਬੀਮੇ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਬੀਮੇ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਤੇ ਢੁਕਵਾਂ ਬੈਠਦਾ ਹੋਵੇ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਰਾਏ ਦੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਇਹ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਕਨੂੰਨੀ ਮਾਪਦੰਡਾਂ ਤੇ ਪੂਰੀ ਉਤਰਦੀ ਹੋਵੇ। ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਾਨਕ ਕੌਂਸਲ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ

ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਚੌਕਸ ਰਹੋ। ਹੇਠਾਂ ਕੁਝ ਗੱਲਾਂ ਦੱਸੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ ਜਿਹਨਾਂ ਉੱਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣਾ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ ਵਰਤਦੇ ਸਮੇਂ ਗੌਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ:

- ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਾਗੂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਖਰਚਿਆਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਹੋਵੇ।
- ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ ਦਾ ਬਿਲ ਨਹੀਂ ਭਰਦੇ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਕਰਜ਼ੇ ਵਿੱਚ ਡੁੱਬ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਨਕਦ ਕਢਵਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ ਕਿਉਂਕਿ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਇਸਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰੋਗੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਉਸ ਤੇ ਖਰਚਾ ਪਏਗਾ।
- ਡਾਇਰੈਕਟ ਡੈਬਿਟ ਤੈਅ ਕਰੋ ਜੋ ਹਰੇਕ ਮਹੀਨੇ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਅਦਾਇਗੀ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰੇਗਾ, ਪਰ ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਵਧੇਰੇ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰੋ।
- ਦੁਕਾਨਾਂ ਵਿੱਚ 'ਸਟੋਰ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ' ਕੱਢਦੇ ਸਮੇਂ ਚੌਕਸ ਰਹੋ। ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸਦੇ APR* ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ। ਦੁਕਾਨਾਂ ਅਕਸਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖਾਸ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਾਰਡ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨ ਦਾ ਲਾਲਚ ਦੇਣਗੀਆਂ।

*APR = Annual Percentage Rate of charge (ਖਰਚੇ ਦੀ ਸਲਾਨਾ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਦਰ)



ਪਛਾਣ ਦੀ ਚੋਰੀ

ਯੂਕੇ ਵਿੱਚ ਪਛਾਣ ਦੀ ਚੋਰੀ ਲਗਾਤਾਰ ਆਮ ਹੁੰਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਵੇਰਵਿਆਂ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਤੁਹਾਡੇ ਬੈਂਕ ਸਬੰਧੀ ਵੇਰਵਿਆਂ ਦੀ ਚੋਰੀ ਕਰਕੇ ਲੋਕ ਗੈਰ ਕਨੂੰਨੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡਾਂ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪੈਸੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਖਰੀਦਦਾਰੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਅਹਿਮ ਹੈ ਕਿ ATMs ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਅਤੇ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਤੇ ਫ਼ਾਰਮ ਭਰਦੇ ਸਮੇਂ ਤੁਸੀਂ ਸਾਵਧਾਨ ਰਹੋ।

ATMs

ਕਿਸੇ ATM ਤੇ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਜਾਂ ਡੈਬਿਟ ਕਾਰਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਕੁਝ ਗੱਲਾਂ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਯਾਦ ਰੱਖਣੀਆਂ ਪੈਂਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਕਿ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵੇਰਵਿਆਂ ਦੀ ਨਕਲ ਕਰਨ, ਤੁਹਾਡੇ ਕਾਰਡ ਨੂੰ ਚੋਰੀ ਕਰਨ ਜਾਂ ਵਰਤਣ ਤੋਂ ਰੋਕਿਆ ਜਾ ਸਕੇ:

- ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਕਾਰਡ ਗੁੰਮ ਹੋ ਜਾਵੇ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਗਦਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਇਹ ਚੋਰੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਬੈਂਕ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰੋ। ਉਹ ਤੁਹਾਡਾ ਕਾਰਡ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨੂੰ ਵਰਤਣ ਤੋਂ ਰੋਕ ਸਕਣਗੇ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਸੂਚਿਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਤਾਂ ਬੈਂਕ ਤੁਹਾਡੇ ਤੇ ਖਰਚਾ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਆਪਣਾ PIN ਨੰਬਰ ਛੁਪਾ ਕੇ ਰੱਖੋ। ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਮਸ਼ੀਨ ਤੇ ਆਪਣਾ PIN ਨੰਬਰ ਟਾਈਪ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਪਏ, ਤਾਂ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹਾ ਦੂਜਿਆਂ ਤੋਂ ਅੱਡ ਹੋ ਕੇ ਕਰੋ।
- ATM ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਆਪਣੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਤੋਂ ਸਚੇਤ ਰਹੋ।

ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਸੁਰੱਖਿਆ

ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਉੱਪਰ ਆਪਣੇ ਨਿੱਜੀ ਵੇਰਵੇ ਦਿੰਦੇ ਸਮੇਂ ਸਾਵਧਾਨ ਰਹੋ। ਇਹ ਅਹਿਮ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ:

- ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਵੈਬ ਸਾਈਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਅਤੇ ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਅਤੇ ਸ਼ਰਤਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਵੇਰਵਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਗੇ।
- ਆਪਣੇ ਬ੍ਰਾਊਜ਼ਰ ਦੀ ਵਿੰਡੋ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਪੈਡਲਾੱਕ ਦਾ ਚਿੰਨ੍ਹ ਦੇਖੋ। ਇਹ ਦਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸਾਈਟ ਹੈ। ਵੈਬ ਐਡਰੈੱਸ ਵੀ 'https:' ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਆਪਣੇ ਬੈਂਕ ਸਬੰਧੀ ਵੇਰਵੇ ਕਦੇ ਵੀ ਈਮੇਲ ਰਾਹੀਂ ਨਾ ਭੇਜੋ।

ਯਾਦ ਰੱਖੋ:

ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਰਸੀਦਾਂ ਅਤੇ ਬੈਂਕ ਦੇ ਵੇਰਵਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਬਿਲਕੁਲ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਟੁਕੜੇ-ਟੁਕੜੇ ਕਰ ਦਿਓ, ਫਾੜ ਦਿਓ ਜਾਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸਾੜ ਦਿਓ। ਇਹ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਵੇਰਵੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਕੂੜੇ-ਕਚਰੇ ਤੋਂ ਕੁਝ ਵੀ ਲੱਭਣ ਤੋਂ ਰੋਕੇਗਾ।

ਮੋਬਾਈਲ ਫ਼ੋਨ

ਮਹਿੰਗੇ ਮੋਬਾਈਲ ਫ਼ੋਨ ਚੋਰਾਂ ਨੂੰ ਆਕਰਸ਼ਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਅਜਿਹੀਆਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਹਨ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਮੋਬਾਈਲ ਫ਼ੋਨ ਦੀ ਚੋਰੀ ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਨ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਆਪਣੇ ਫ਼ੋਨ ਨੂੰ ਛੁਪਾ ਕੇ ਰੱਖੋ। ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਉਦੋਂ ਹੀ ਕਰੋ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੱਚਮੁੱਚ ਇਸਦੀ ਲੋੜ ਪਏ।
- ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਰਾਤ ਦੇ ਸਮੇਂ ਆਮ ਜਨਤਾ ਵਿੱਚ ਨਾ ਵਰਤੋ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਚੋਰਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਖਿੱਚ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਇਸਨੂੰ ਆਪਣੀ ਗਰਦਨ ਦੇ ਦੁਆਲੇ ਜਾਂ ਬੈਲਟ ਤੇ ਨਾ ਲਗਾਓ।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਫ਼ੋਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਆਮ ਜਨਤਾ ਵਿੱਚ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਚੋਕਸ ਰਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਕੀ ਵਾਪਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।
- ਇਸਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੀ ਜਗ੍ਹਾ ਤੇ ਨਾ ਛੱਡੋ ਜਿੱਥੇ ਕੋਈ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਇਸਨੂੰ ਚੋਰੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੋਵੇ।
- ਆਪਣੇ ਫ਼ੋਨ ਦੇ ਨਿਰਮਾਤਾ ਅਤੇ ਮਾਡਲ ਬਾਰੇ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਆਪਣੇ ਹੈਂਡਸੈੱਟ ਦੇ ਅਨੋਖੇ ਸਨਾਖਤੀ ਨੰਬਰ (unique identification number = IMEI ਸੰਖਿਆ) ਨੂੰ ਕਿਤੇ ਲਿਖ ਕੇ ਰੱਖੋ। ਇਹ ਬੈਟਰੀ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਫ਼ੋਨ 'ਤੇ *#06# ਡਾਇਲ ਕਰਕੇ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਫ਼ੋਨ ਚੋਰੀ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਇਹ ਵੇਰਵੇ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਉਹ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਫ਼ੋਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਜੇ ਇਹ ਖਰਾਬ ਹੋ ਜਾਵੇ, ਗੁੰਮ ਹੋ ਜਾਵੇ ਜਾਂ ਚੋਰੀ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਮੋਬਾਈਲ ਫ਼ੋਨ ਤੇ ਬੀਮਾ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਸਾਰੇ ਨਿਯਮਾਂ ਅਤੇ ਸ਼ਰਤਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ।



ਯਾਦ ਰੱਖੋ:

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਫ਼ੋਨ ਚੋਰੀ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸਦੀ ਸੂਚਨਾ ਪੁਲੀਸ ਨੂੰ ਦਿਓ।

ਵਾਹਨ ਸੁਰੱਖਿਆ

ਅਜਿਹੀਆਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਵਾਹਨ ਨੂੰ ਉਸ ਵੇਲੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋਵੋ।

ਕਾਰ ਸੁਰੱਖਿਆ

- ਆਪਣੇ ਕਾਰ ਦੇ ਦਰਵਾਜ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਤਾਲਾ ਲਗਾ ਕੇ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਖਿੜਕੀਆਂ ਬੰਦ ਕਰ ਕੇ ਰੱਖੋ।
- ਸਾਹਮਣੇ ਕੋਈ ਅਜਿਹੀ ਚੀਜ਼ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੀ ਨਾ ਛੱਡੋ ਜੋ ਚੋਰਾਂ ਨੂੰ ਖਿੱਚ ਸਕਦੀ ਹੋਵੇ, ਮਿਸਾਲ ਲਈ, ਸੀਡੀ ਪਲੇਅਰ, ਬੈਗ ਜਾਂ ਜੈਕੇਟ।
- ਆਪਣੇ ਕਾਰ ਦੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਕਾਰ ਵਿੱਚ ਨਾ ਰੱਖੋ; ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਰੱਖੋ।

ਸਾਈਕਲ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ

- ਆਪਣੇ ਸਾਈਕਲ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਸੰਗਲੀ ਅਤੇ ਪੈਡਲੱਕ ਨਾਲ ਤਾਲਾ ਲਗਾ ਕੇ ਜਾਂ ਖਾਸ ਬਾਈਕ ਦਾ ਤਾਲਾ ਲਗਾ ਕੇ ਰੱਖੋ।
- ਹਟਾਈਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਲੈ ਜਾਓ, ਮਿਸਾਲ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਹੈਲਮੇਟ।
- ਆਪਣੀ ਬਾਈਕ ਦੇ ਮਾਡਲ ਅਤੇ ਨਿਰਮਾਤਾ ਬਾਰੇ ਲਿਖ ਕੇ ਰੱਖੋ। ਆਪਣੇ ਬਾਈਕ ਉੱਪਰ ਆਪਣਾ ਪੋਸਟਕੋਡ ਲਿਖਣ ਲਈ ਅਲਟ੍ਰਾਵਾਇਲਟ ਮਾਰਕਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਇਹ ਪੈੱਨ ਮਹਿੰਗੇ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਅਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਹਾਰਡਵੇਅਰ ਸਟੋਰਾਂ ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
- ਪੁਲੀਸ ਤੋਂ ਇਕ 'ਰਿਕਾਰਡ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਸਾਈਕਲ ਦਾ ਫ਼ਾਰਮ' ਮੰਗੋ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਭਰ ਲਿਆ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬਾਈਕ ਕੋਮੀ ਡਾਟਾਬੇਸ ਤੇ ਆ ਜਾਣਗੇ ਅਤੇ ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਬਾਈਕ ਮਿਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਇਸਦਾ ਮਿਲਾਨ ਤੁਰੰਤ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਘਰ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ

ਆਪਣੇ ਮਕਾਨ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਮੁੱਖ ਚੀਜ਼ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਇਸਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਤਾਲਾ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੋਵੇ। ਇਹ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਖਿੜਕੀਆਂ ਅਤੇ ਦਰਵਾਜ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਤਾਲਾਬੰਦ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੋਵੇ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਰਾਏ ਦੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਕਾਨੂੰਨੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਤੁਹਾਡੇ ਮਕਾਨ-ਮਾਲਕ ਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਘਰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਸਲਾਮਤ ਹੋਵੇ। ਕੁਝ ਹੋਰ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਚੋਰੀ ਦਾ ਬੀਮਾ ਕਰਵਾਓ। ਆਪਣੇ ਘਰ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਕਿਸੇ ਬੀਮਾ ਕੰਪਨੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਪੈਸਾ ਲੱਗੇਗਾ ਪਰ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਨੂੰ ਕੁਝ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਬਹੁਤ ਹੀ ਲਾਹੇਵੰਦ ਰਹੇਗਾ। ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਨਿਯਮਾਂ ਅਤੇ ਸ਼ਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹ ਲਓ।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਘਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਗੁਆਂਢੀ ਜਾਂ ਦੋਸਤ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹੋ।
- ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਕੋਈ ਅਲਾਰਮ ਸਿਸਟਮ ਲਗਵਾਓ।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਮਾਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਟੀਵੀ ਅਤੇ ਸਟੀਰੀਓ, ਉਪਰ ਅਲਟਰਾਵਾਇਲਟ ਪੈੱਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਆਪਣਾ ਪੋਸਟਕੋਡ ਲਿਖਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਸ ਨਾਲ ਪੁਲੀਸ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਰਾਮਦ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲੇਗੀ।
- ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਘਰ ਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਕੁਝ ਹੀ ਮਿੰਟਾਂ ਲਈ ਛੱਡ ਕੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋਵੋ, ਤਾਂ ਵੀ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਤਾਲਾ ਲਗਾਕੇ ਜਾਓ।

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਨੰਬਰ

ਕਿਸੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ ਦੋ ਨੰਬਰ ਹਨ ਜਿਹਨਾਂ ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਲੈਂਡ ਲਾਈਨ ਜਾਂ ਮੋਬਾਈਲ ਫ਼ੋਨ ਤੋਂ ਫ਼ੋਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸਥਾਨਕ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਪੁਲੀਸ, ਐਂਬੂਲੈਂਸ ਅਤੇ ਅੱਗ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਾਲ ਜੋੜਨਗੇ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋਗੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਪੁੱਛਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਹੜੀ ਸੇਵਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤੁਹਾਡਾ ਕੀ ਨਾਮ ਹੈ, ਕੀ ਵਾਪਰਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਵਰਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਫ਼ੋਨ ਦਾ ਨੰਬਰ ਕੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਕਾਲ ਲਈ ਕਿਸੇ ਅਨੁਵਾਦਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।



999 ਡਾਇਲ ਕਰਨਾ

ਇਹ ਯੂਕੇ ਦਾ ਕੌਮੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਨੰਬਰ ਹੈ। ਇਸ ਨੰਬਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਸੇ ਗੰਭੀਰ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ ਹੀ ਕਰੋ। ਮਿਸਾਲ ਲਈ ਜੇ:

- ਕਿਸੇ ਦੀ ਜਾਨ ਖਤਰੇ ਵਿੱਚ ਹੋਵੇ।
- ਕੋਈ ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋਵੇ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ੱਕ ਹੋਵੇ ਕਿ ਕੋਈ ਗੰਭੀਰ ਅਪਰਾਧ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

112 ਡਾਇਲ ਕਰਨਾ

ਇਹ ਨੰਬਰ ਯੂਰਪੀਅਨ ਯੂਨੀਅਨ ਲਈ ਇੱਕੋ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਟੈਲੀਫੋਨ ਨੰਬਰ ਹੈ। ਫੇਰ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸਿਰਫ ਗੰਭੀਰ ਐਮਰਜੈਂਸੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਯੂਰਪੀਅਨ ਯੂਨੀਅਨ ਵਿੱਚ ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਹੋਵੋ, ਤੁਸੀਂ 112 ਤੇ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਦੇਸ਼ ਦੀਆਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਵਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਯਾਦ ਰੱਖੋ:

ਸਾਰੀਆਂ 999 ਅਤੇ 112 ਕਾਲਾਂ ਰਿਕਾਰਡ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਝਾਂਸਾ ਦੇਣ ਵਾਲੀਆਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀਆਂ ਕਾਲਾਂ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਨੂੰਨ ਤੋੜ ਰਹੇ ਹੋ।